

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7)	ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, fulles de roüre, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT SENSE GLUTEN BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE PATATA FILET DE DAURADA AL FORN AMB LLIMONA (4) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	SOPA SENS GLUTEN LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: col ,pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE AMB SALSA DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB VERDURES LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I INDIOT HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE SENSE GLUTEN "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES SENSE GLUTEN IOGURT (7)	CIGRONS ESCALDINS HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE POLLASTRE I SÈPIA (2,4,9,14) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4,9) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO GLUTEN

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. · Tots els canvis estan marcats en vermell.

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB Salsa DE TOMÀTIGA I TONYINA (1,3,4,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7)	ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) PEIX ARREBOSSAT AL FORN (1,2,3,4,6,7,10,14) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT (1,3,6,10) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE PATATA FILET DE DAURADA AL FORN AMB LLIMONA (4) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) RABES DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14) AMANIDA: col ,pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE AMB Salsa DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4) TRUITA DE PATATA I CARBASSO(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB VERDURES I Salsa DE SOJA (1,3,6,10) LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I Salsa DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	TALLARINS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES (1) IOGURT (7)	CIGRONS ESCALDINS HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE POLLASTRE I SÈPIA (2,4,9,14) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4,9) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO FRUITS SECS NI MELÓ NI SINDRIA

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS, MELÓ O SINDRIA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB Salsa NAPOLITANA LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7)	ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa DE TOMÀTIGA SENSE OU LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT SENSE GLUTEN BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE PATATA FILET DE DAURADA AL FORN AMB LLIMONA (4) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: col ,pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE AMB Salsa DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB VERDURES LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I Salsa DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I INDIOT HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE SENSE GLUTEN "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES SENSE GLUTEN IOGURT (7)	CIGRONS ESCALDINS HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE POLLASTRE I SÈPIA (2,4,9,14) POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4,9) LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxio de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO OU

En aquest menú totes es elaboracions que portin OU seran substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB SALSAS DE TOMÀTIGA I TONYINA (1,3,4,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSAS DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT (1,3,6,10) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE PATATA FILET DE DAURADA AL FORN AMB LLIMONA (4) AMANIDA: tomàtiga IOGURT DE SOJA (6)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES VEGANES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba (6) CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBAS (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: col, pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE AMB SALSAS DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB VERDURES I SALSAS DE SOJA (1,3,6,10) LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT DE SOJA (6)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSAS DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	PASTA SALTEJADA AMB OLI I INDIOT (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE POLLO O PORC SENSE ALÈRGENS AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES (1) IOGURT DE SOJA (6)	CIGRONS ESCALDINS HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE POLLASTRE I SÈPIA (2,4,9,14) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: mixta FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4,9) TRUITA DE PATATA I CEBAS (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts secs 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO LACTOSA NI PVL NI VEDELLA

En aquest menú totes les elaboracions que portin LACTOSA O PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En aquest menú, tampoc donarem vedella per la similitud de les proteïnes d'aquesta amb la de la PVL. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT SENSE GLUTEN BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE PATATA FILET DE DAURADA AL FORN AMB LLIMONA (4) AMANIDA: tomàtiga IOGURT DE SOJA (6)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES VEGANES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba (6) ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	SOPA SENS GLUTEN LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: col ,pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE AMB SALSA DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB VERDURES LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT DE SOJA (6)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I INDIOT HAMBURGUESA DE POLLO O PORC SENSE ALÈRGENS AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE SENSE GLUTEN "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES SENSE GLUTEN IOGURT DE SOJA (6)	CIGRONS ESCALDINS HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE POLLASTRE I SÈPIA (2,4,9,14) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4,9) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO GLUTEN NI LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. En aquest menú, tampoc donarem vedella per la similitud de les proteïnes d'aquesta amb la de la PVL. Tots els canvis estan marcats en vermell.

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	PASTA INTEGRAL AMB SALSINA NAPOLITANA (1,3,4,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7)	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSINA DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT (1,3,6,10) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE PATATA OUS BULLITS (3) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: col, pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE AMB SALSINA DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB VERDURES I SALSINA DE SOJA (1,3,6,10) LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7)	ESCUDELLA FRESCA OUS BULLITS AMB PATATES I SALSINA DE PEBRES VERMELLS (3) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	TALLARINS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE LLOM A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES (1) IOGURT (7)	CIGRONS ESCALDINS INDIOT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN AMANIDA: tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES SENSE LLEGUM TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'ARRÒS AMB BRU DE CARN TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxio de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO PEIX NI MARISC

En aquest menú totes es elaboracions que portin PEIX I/O MARISC seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	PASTA INTEGRAL AMB SALSA NAPOLITANA (1,3,4,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) HAMBURGUESA DE QUINOÀ I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT (1,3,6,10) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE PATATA OUS BULLITS (3) AMANIDA: tomàtiga IOGURT DE SOJA (6)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES VEGANES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba (6) CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: col, pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE AMB SALSA DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB VERDURES I SALSA DE SOJA (1,3,6,10) LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT DE SOJA (6)	ESCUDELLA FRESCA OUS BULLITS AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (3) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	PASTA SALTEJADA AMB OLI I INDIOT (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE POLLO O PORC SENSE ALÈRGENS AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE LLOM A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES (1) IOGURT DE SOJA (6)	CIGRONS ESCALDINS INDIOT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN AMANIDA: tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES SENSE LLEGUM TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'ARRÒS AMB BRU DE CARN TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO PEIX NI MARISC NI LACTOSA NI PVL (ni vedella)

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA, PEIX I MARISC seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En el menú tampoc es donarà vedella, per la seva similitut amb la pvl. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

DILLUNS 2		DIMARTS 3		DIMECRES 4		DIJOUS 5		DIVENDRES 6									
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA 2R: (1R: 200g de verdura + 1R: 65g de patata bullida)	CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA 2R: 70g de patata al forn	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	PASTA AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TONYINA (1,3,4,6,10) 4R: (180g de pasta integral bullida o blanca bullida)	TRUITA FRANCESA (3)	AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies	IOGURT sencer de sabors 1,5R (125g de iogurt) (7)	ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) 4R: 160g d'arròs integral bullit o 152g d'arròs blanc bullit))	SALSITXES DE PORC (12)	BRÓQUIL AL VAPOR	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	CUINAT DE LLENTIES (1) 4R: (2R: 100g de llentia bullida + 2 R: 130g de patata bullida)	LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	
			NO PA		NO PA		NO PA		NO PA				NO PA			NO PA	
DILLUNS 9		DIMARTS 10		DIMECRES 11		DIJOUS 12		DIVENDRES 13									
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) 4R: 160g d'arròs integral bullit o 152g d'arròs blanc bullit)	SOPA DE BULLIT (1,3,6,10) 2R: (90g de pasta integral bullida o blanca bullida)	BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA 2R: 130g de patata bullida	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	AGUIAT DE PATATES AMB VERDURES 4R: 260g de patata bullida	FILET DE DAURADA AL FORN AMB LLIMONA (4)	AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)	IOGURT sencer de sabors 1,5R (125g de iogurt) (7)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO 2R: (1R: 200g de verdura + 1R: 65g de patata bullida)	AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba	CÚSCÚS (1) 2R: 30g de cuscús sec o 90g de cuscús bullit	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	CUINAT DE CIGRONS 3R: 165g de cigrons bullits	TRUITA DE PATATA (3) 1R: 120g de truita de patata i carbassó	AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	
	LLUÇ A LA PLANXA (4)			NO PA			NO PA		NO PA		NO PA				NO PA		NO PA
	AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada																
	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)															
DILLUNS 16		DIMARTS 17		DIMECRES 18		DIJOUS 19		DIVENDRES 20									
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (1) 4R: (2R: 100g de llentia bullida + 2 R: 130g de patata bullida)	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS 2R: (1R: 200g de verdura + 1R: 65g de patata bullida)	POLLASTRE AMB SALSA DE TOMÀTIGA	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	ARRÒS DE PEIX (4) 3R: (120g d'arròs integral bullit o 114g d'arròs blanc bullit)	TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) 1R: 120g de truita de patata i carbassó	AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	PASTA AMB VERDURES I SALSA DE SOJA 4R: (180g de pasta integral bullida o blanca bullida)	LLOM AMB BRESA	AMANIDA: Tomàtiga trempada	IOGURT sencer de sabors 1,5R (125g de iogurt) (7)	ESCUDELLA FRESCA (9) 2R: 110g de mongeta pinta bullida	LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (4) 2R: 70g de patata al forn			FRUITA 1,5 R (mirar les taules)
	LLUÇ A LA PLANXA (4)			NO PA			NO PA		NO PA		NO PA						NO PA
	AMANIDA: col ,pastanaga ratllada i poma	ARRÒS INTEGRAL 2R: 80g d'arròs integral bullit o 76g d'arròs blanc bullit															
	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)															
	NO PA	NO PA															

	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	TALLARINS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) 4R: (180g de pasta integral bullida o blanca bullida)	VICHYSOISE 2R: (1R: 200g de verdura + 1R: 65g de patata bullida)	SOPA MINESTRONE (1,3,6,10) 4R: (180g de pasta integral bullida o blanca bullida)	CIGRONS ESCALDINS 4R: 220g de cigrons bullits	PAELLA DE POLLASTRE I SÈPIA (2,4,9,14) 4R: 160g d'arròs integral bullit o 152g d'arròs blanc bullit)
	HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies	LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) 2R: 70g de patata al forn	POLLASTRE AMB VERDURES	HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives	TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta
	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	IOGURT sencer de sabors 1,5R (125g de iogurt) (7)	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)
	NO PA	NO PA	NO PA	NO PA	NO PA
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA 3R (2R: 110g de mongeta bullida + 1R: 65g de patata bullida) + verdura	ARRÒS DE PEIX (4,9) 3R: (120g d'arròs integral bullit o 114g d'arròs blanc bullit)			
	POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3) 1R: 120g de truita de patata i carbassó AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies			
	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)	FRUITA 1,5 R (mirar les taules)			
	1r: 20G DE PA INTEGRAL	NO PA			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

Utilitzem les taules de les racions d'HIDRATS DE CARBONI de la "FUNDACIÓ PARA LA DIABETES" juntament amb les dades aportades per la família:

1R FRUITA:	1,5R FRUITA	2R FRUITA
200g SINDRIA	300g	400g
200g MELO	300g	400g
150g ALBERCOC	225g	300g
100g NECTARINA	150g	200g
100g PRUNA	150g	200g
100g POMA	150g	200g
100g MANARINA	150g	200g
100g PRÉSSEC	150g	200g
200g MADUIXES	300g	400g
100g PERA	150g	200g
100g TARONJA	150g	200g
100g PINYA (2 rodanxes)	150g	200g
100g PRUNA	150g	200g
50g PLATAN	75g	100g

* la pasta sense gluten conté 13g de carbohidrat per 1R

*Els canvis referents a les racions d'hidrats de carboni estan marcats en blau.

* Si hi ha canvis del menú basal, aquests estan marcats amb vermell. Aquests són fets expressament per

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA CIGRONS AMB PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	PASTA INTEGRAL AMB SALSÀ NAPOLITANA (1,3,4,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7)	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA SALSITXES VEGANES (6) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) FALAFEL (1) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA VEGANA (1,3,6,10) CIGRONS AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE PATATA OUS BULLITS (3) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES VEGANES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba (6) CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) ALBERGINIA ARREBOSSADA AMB MAIZENA AMANIDA: col, pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS CIGRONS AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB VERDURES I SALSÀ DE SOJA (1,3,6,10) TOFU AMB BRESA (6) AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7)	CREMA DE MONGETA BLANCA OUS BULLITS AMB PATATES I SALSÀ DE PEBRES VERMELLS (3) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	TALLARINS INTEGRALS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE TOFU A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (6) FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) AMB BROU DE VERDURES PILOTES VEGANES AMB VERDURA (ceba, pebrot) (6) IOGURT (7)	CIGRONS AMB VERDURES SALSITXES VEGANES (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES SENSE LLEGUM TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: mixta FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA TOFU ROSTIT AMB LLIMONA (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB PÈSOLS TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

VEGETARIÀ

En aquest menú totes es elaboracions que portin CARN, PEIX seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Entenem per ovo-làcti vegetarià aquells individus que no mengen carn ni peix però si que consumeixen ou i làctics a part de verdura, farinacis i llegum. Tots els canvis estan marcats en vermell.

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA CIGRONS AMB PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TONYINA (1,3,4,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7)	ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) SALSITXES VEGANES (6) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) PEIX ARREBOSSAT AL FORN (1,2,3,4,6,7,10,14) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA VEGANA (1,3,6,10) CIGRONS AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE PATATA FILET DE DAURADA AL FORN AMB LLIMONA (4) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES VEGANES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba (6) CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) RABES DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14) AMANIDA: col ,pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS CIGRONS AMB SALSA DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4) TRUITA DE PATATA I CARBASSO(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB VERDURES I SALSA DE SOJA (1,3,6,10) TOFU AMB BRESA (6) AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7)	CREMA DE MONGETA BLANCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	TALLARINS INTEGRALS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) AMB BROU DE VERDURES PILOTES VEGANES AMB VERDURA (ceba, pebrot) (6) IOGURT (7)	CIGRONS AMB VERDURES HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES SENSE LLEGUM TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA TOFU ROSTIT AMB LLIMONA (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4,9) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO CARN

En aquest menú totes es elaboracions que portin CARN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Tots els canvis estan marcats en vermell.

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSINA NAPOLITANA LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSINA DE TOMÀTIGA SENSE OU LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT SENSE GLUTEN BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE PATATA FILET DE DAURADA AL FORN AMB LLIMONA (4) AMANIDA: tomàtiga IOGURT DE SOJA (6)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES VEGANES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba (6) ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: col, pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE AMB SALSINA DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB VERDURES LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT DE SOJA (6)	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSINA DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I INDIOT HAMBURGUESA DE POLLO O PORC SENSE ALÈRGENS AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE SENSE GLUTEN "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES SENSE GLUTEN IOGURT DE SOJA (6)	CIGRONS ESCALDINS HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE POLLASTRE I SÈPIA (2,4,9,14) POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA: mixta FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4,9) LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO OU NI LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin **LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA I OU** seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. **EN** aquest menú tampoc hi haurà vedella. **LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS** són sense **GLUTEN NI OU**. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies: moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

NO LLEGUM NI MONGETA VERDA

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7)	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA SALSITXES DE PORC (12) sense traces de pèsol BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	tgff	DIVENDRES 13
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, fulles de roüre, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT SENSE GLUTEN BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE PATATA FILET DE DAURADA AL FORN AMB LLIMONA (4) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO PILOTES DE CARN PICADA DE POLLASTRE BULLIDES sense traces de pèsol ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARABASSA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	SOPA SENS GLUTEN LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: col ,pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS SENSE MONGETA VERDA POLLASTRE AMB SALSA DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB VERDURES LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7)	CREMA DE PASTANAGA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I INDIOT HAMBURGUESA DE POLLASTRE sense traces de pèsol AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE SENSE GLUTEN "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES SENSE GLUTEN IOGURT (7)	CREMA DE CARABASSA HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES SENSE LLEGUM TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4,9) SENSE PÈSOLS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO LLEGUM NI MONGETA VERDA

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. IES PASTES seràn sense GLUTEN, ja que la pasta que utilitzem porta traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

VEGETARIÀ SENSE LÀCTIS

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA CIGRONS AMB PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	PASTA INTEGRAL AMB SALSAS NAPOLITANA (1,3,4,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA SALSITXES VEGANES (6) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSAS DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) FALAFEL (1) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA VEGANA (1,3,6,10) CIGRONS AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE PATATA OUS BULLITS (3) AMANIDA: TOMÀTIGA IOGURT DE SOJA (6)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES VEGANES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba (6) CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) ALBERGINIA ARREBOSSADA AMB MAIZENA AMANIDA: col, pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS CIGRONS AMB SALSAS DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB VERDURES I SALSAS DE SOJA (1,3,6,10) TOFU AMB BRESA (6) AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT DE SOJA (6)	CREMA DE MONGETA BLANCA OUS BULLITS AMB PATATES I SALSAS DE PEBRES VERMELLS (3) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	TALLARINS INTEGRALS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE TOFU A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (6) FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) AMB BROU DE VERDURES PILOTES VEGANES AMB VERDURA (ceba, pebrot) (6) IOGURT DE SOJA (6)	CIGRONS AMB VERDURES SALSITXES VEGANES (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES SENSE LLEGUM TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: mixta FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA TOFU ROSTIT AMB LLIMONA (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB PÈSOLS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

VEGETARIÀ SENSE LÀCTIS

En aquest menú totes es elaboracions que portin CARN, PEIX O LÀCTIS seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Entenem per ovo-làcti vegetarià aquells individus que no mengen carn ni peix però si que consumeixen ou i làctis a part de verdura, farinacis i llegum. En aquest cas tampoc consumeix làctis. Tots els canvis estan marcats en vermell.

VEGETARIÀ VEGÀ

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	FESTIU	CREMA DE CARABASSA CIGRONS AMB PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	PASTA INTEGRAL AMB SALSINA NAPOLITANA (1,3,4,6,10) PILOTES VEGANES BULLIDES (6) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA SALSITXES VEGANES (6) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSINA DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) FALAFEL (1) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA VEGANA (1,3,6,10) CIGRONS AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE PATATA TOFU A LA PLANXA (6) AMANIDA: TOMÀTIGA IOGURT DE SOJA (6)	CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES VEGANES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba (6) CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) ALBERGINIA ARREBOSSADA AMB MAIZENA AMANIDA: col, pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS CIGRONS AMB SALSINA DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA HAMBURGUESA DE LLEGUM (6) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB VERDURES I SALSINA DE SOJA (1,3,6,10) TOFU AMB BRESA (6) AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT DE SOJA (6)	CREMA DE MONGETA BLANCA PILOTES VEGANES AMB PATATES I SALSINA DE PEBRES VERMELLS (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	TALLARINS INTEGRALS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE TOFU A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (6) FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) AMB BROU DE VERDURES PILOTES VEGANES AMB VERDURA (ceba, pebrot) (6) IOGURT DE SOJA (6)	CIGRONS AMB VERDURES SALSITXES VEGANES (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES SENSE LLEGUM FALAFEL (1) AMANIDA: mixta FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
DINAR	PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA TOFU ROSTIT AMB LLIMONA (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB PÈSOLS HAMBURGUESA DE LLEGUM (6) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

VEGETARIA VEGA

ENTENEM COM A VEGETARIÀ AQUELLS INDIVIDUS QUE NO MENGEN CARN NI PEIX NI OU NI LÀCTIS·Els canvis del menú principal estaran destacats en vermell·