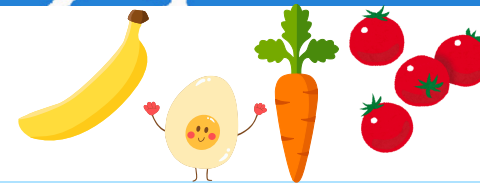




**COLE**

**ABRIL 2026**

*Nutricionista Neus Goyeneche Tarrida 980088*



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>PASTA NAPOLITANA</b> 1 (1,3,6,10) <b>EMPANADAS CASERAS</b> (1,3,7) ENSALADA: lechuga, zanahoria y aceitunas CREPELLS (1,3,6,7)	 2	 3
 6	 7	 8	 9	 10
<b>TALLARINES INTEGRALES</b> 13 A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) MERLUZA REBOZADA (1,3,4,2,14,7,6,10) ENSAÑADA: lechuga, pepino y maíz FRUTA	<b>VICHYSOISE</b> 14 ALBÓNDIGAS CON SALSAS DE TOMATE Y CUSCÚS (1) FRUTA	<b>ARROZ DE PESCADO</b> (4,9) 15 TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3) ENSALADA: lechuga, tomate y queso (7) FRUTA	<b>ENSALADA "PAGESA"</b> 16 CON ATÚN (4) POLLO AL HORNO CON JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA	<b>POTAJE DE LENTEJAS(1)</b> 17 LEGUADO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4) ENSALADA: lechuga, zanahoria y brotes de soja YOGUR (7)
<b>ARROZ CON SALSAS DE</b> 20 TOMATE TRUITA DE PATATA (3) ENSALADA: lechuga, col lombarda y zanahoria rallada FRUTA	<b>ENSALADA DE PASTA</b> 21 (1,3,6,10): tomate, aceitunas, maíz y dados de pavo. POLLO A LA PLANCHA CON PISTO FRUTA	<b>POTAJE DE JUDÍA BLANCA</b> 22 SALMÓN AL HORNO (4) ENSALADA: Capresse (7) YOGUR (7)	<b>CREMA DE CALABAZA</b> 23 Y MANZANA LOMO CON SALSAS DE CHAMPIÑONES Y PATATA AL HORNO FRUTA	<b>GARBANZOS ALIÑADOS</b> 24 patata (local), atún, huevo hervido, aceitunas negras y tomate (3,4) MERLUZA A LA PLANCHA CON LIMÓN (4) Y BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA
<b>ESPAGUETIS SALTEADOS</b> 27 CON PAVO, AJO, ACEITE Y ORÉGANO (1,3,6,10) MERLUZA AL HORNO(4) ENSALADA: lechuga, tomate y maíz FRUTA	<b>PAELLA MIXTA DE POLLO</b> 28 Y SÉPIA (4,9,14) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA: hojas de roble, canónigos, FRUTA	<b>SOPA DE FIDEOS CON</b> 29 GARBANZOS (1,3,6,10) SALCHICHAS MIXTAS ENSALADA: tomate, lechuga y aguacate FRUTA	<b>PURÉ DE LENTEJA ROJA</b> 30 CON CALABAZA (1) MERLUZA AL HORNO CON AJETES Y PIMENTÓN (4) PATATA AL HORNO YOGUR (7)	

# Comensals

— MENJADORS ESCOLARS —

desde 1990

Productes de temporada ABRIL SEGONS APAEMA : all tendre, bleda, carxofa, cirera, col, coliflor, bròquil, enciam, espinacs, fraula, grells, llimona, nispro, pastanaga, pèsols i taronja.

## Menús de Comensals:

Pa moreno integral de forn de llenya - Aigua embotellada - Oli d'oliva extra verjo premsat amb fred - logurts amb menys de 12,3g de sucre per cada 100 ml - Llegum+cereal=proteïna completa, 100% vegetal - Llegums en estat sec - Sal iodada i espècies de comerç just - Lluç amb certificat MSC (pesca sostenible) - 5% carns i ous amb certificat WELFAIR (benestar animal)

## Destacam amb color:

10% dels nostres productes són locals, de proximitat i km0 (pa moreno, fuita i verdures)

Plats tradicionals de les Illes Balears

10% productes ecològics (una vegada al mes, panet integral)

70% pastes i arrossos integrals

## Recordam:

En cas d'ALÈRGIA O INTOLERÀNCIA s'adaptarà el menú sempre i quan s'entregui CERTIFICAT MÈDIC.

En cas de DIETA BLANA O ASTRINGENT es donarà: SOPA D'ARRÒS O PURÉ DE PASTANAGA + CARN O PEIX BULLIT O FORN acompanyat de PATATA O ARRÒS BULLIT.

En cas de DIETA NO PORC es donarà POLLASTRE, INDIOT, VEDELLA, PEIX O OU. Disposem de CERTIFICAT HALAL.

Reglament al·lèrgens 1169/2011, 13 de desembre de 2014

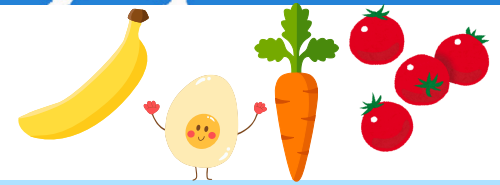
1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruits secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces



# PROPUESTAS DE CENA

## ABRIL 2026

Nutricionista Neus Goyeneche Tarrida IB0088



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Crema de verduras + pavo a la plancha con brócoli + fruta	2 	3 
6 	7 	8 	9 	10 
13 Huevos fritos con coliflor y patata + fruta	14 Pescado al horno con zanahoria y guisantes + fruta	15 Pavo a la plancha con patata y brócoli + fruta	16 Hummus + tortilla de patata con champiñones + fruta	17 Salchichas con arroz y tomate + fruta
20 Dorada a la plancha con moniato y calabacín	21 Puré de verduras con patata + huevo duro hervido + fruta	22 Fajitas de pollo con verdura + fruta	23 Boquerones con tempura + cuscús con verduras + fruta	24 Sopa + tortilla francesa con ensalada + fruta
27 Pollo a la plancha con champiñones y patata + fruta	28 Judía verde con patata + rape a la plancha + fruta	29 Tortilla de patata con guisantes + fruta	30 Ensalada + pa amb oli de queso + fruta	