

FEBRER 2025

NO LLENTIES NI CIURONS (MENÚ NO LLEGUM)

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
DINAR	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA (amb ceba, porro, tomàtiga triturada, pastanagó, alls i lloret)	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CREMA DE VERDURES DEL TEMPS sense pèsols ni mongeta verda	PURÉ DE PATATA AMB PASTANAGA
	TRUITA FRANCESA (3)	BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA	LLUÇ A LA PLANXA (4)	PILOTES MIXTES BULLIDES sense traces de soja ni proteïna de pèsols	LLUÇ A LA PLANXA AMB L LIMONA, ALL I JULIVERT (4)
	AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada		AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)	CÚSCÚS (1)	AMANIDA: iceberg, tomàtiga i cogombre
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
DINAR	PURÉ DE PATATA AMB CARBASSA	ARRÒS AMB BROU DE VERDURA	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀTIGA	SOPA SENSE GLUTEN	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE
	LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA (4)	TRUITA DE PATATA (3)	INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (ceba, alls, pebre vermell, tomàtiga i pebre bord)	POLLASTRE AL CURRI (Ceba, porro, pebre, pastanagó, poma, curri i llet de coco)
	AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies	AMANIDA: lletuga, formatge i olives (7)	AMANIDA: iceberg, pastanaga		ARRÒS INTEGRAL
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I ORENGA	SOPA SENSE GLUTEN	QUINOA AMB VERDURES ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil	CREMA DE COLIFLOR I COCO	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES SENSE PÈSOLS NI MONGETA VERDA
	HAMBURGUESA DE POLLASTRE SENSE TRACES DE SOJA I PROTEÏNA DE PÈSOLS	LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA	RODÓ D'INDIOT AMB PATATA AL FORN	TRUITA FRANCESA (3)
	AMANIDA: lletuga, cogombre i tomàtiga		AMANIDA: romana, pastanaga i olives		AMANIDA: iceberg, tomàtiga i blat de les índies
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
DINAR	CREMA DE CARBASSA	FIDEUS SENSE GLUTEN AMB BROU DE VERDURA	ARRÒS AMB VERDURES SENSE PÈSOLS NI MONGETA VERDA	FESTIU 	FESTIU 
	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	POLLASTRE AL FORN AMB L LIMONA	PALOMETA AL FORN AMB SALSA DE TOMÀTIGA (4)		
	AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)	AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies	BRÒQUIL AL VAPOR		
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS		

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO LLENTIES NI CIURONS

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Tot i que l'alèrgia només es trobi a les lleties i els ciurons, ens estímem més eliminar tota la llegum del menú: LES PASTES del menú seràn sense gluten ja que la pasta normal que utilitzem conté traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.