


FEBRER 2025

NO OU, NI LACTOSA (ni pvl ni vedella)

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
DINAR	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀTIGA CASOLANA (amb ceba, porro, tomàtiga triturada, pastanagó, alls i llorer) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer) LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: TOMÀTIGA POSTRE DE SOJA (6)	CREMA DE VERDURES DEL TEMPS AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA SENSE LACTOSA NI VEDELLA: pastanaga, pesols i ceba ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE CIGRONS: espinacs, pastanaga, ceba, bledes i patata LLUÇ A LA PLANXA AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: iceberg, tomàtiga i cogombre FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
DINAR	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (1) LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4) POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, i olives FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSAS DE TOMÀTIGA INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: iceberg, brots de soja i pastanaga (6) FRUITA DEL TEMPS	ESCUDELLA FRESCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSAS DE PEBRES VERMELLS (ceba, alls, pebre vermell, tomàtiga i pebre bord) POSTRE DE SOJA (6)	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE POLLASTRE AL CURRI (Ceba, porro, pebre, pastanagó, poma, curri i llet de coco) ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I ORENGA HAMBURGUESA DE POLLASTRE SENSE LACTOSA (12) AMANIDA: lletuga, cogombre i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESCALDINS LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord FRUITA DEL TEMPS	QUINOA AMB VERDURES ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil POLLASTRE ARREBOSSAT AMB MAIZENA AMANIDA: romana, pastanaga i olives POSTRE DE SOJA (6)	CREMA DE COLIFLOR I COCO RODÓ D'INDIOT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES LLOM A LA PLANXA AMANIDA: iceberg, tomàtiga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
DINAR	CREMA DE MONGETA BLANCA I CARBASSA INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS SENSE GLUTEN AMB BROU DE VERDURA POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUT PALOMETA AL FORN AMB SALSAS DE TOMÀTIGA (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	FESTIU 	
14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs					
NO GLUTEN NI LACTOSA NI PVL NI OU					
En aquest menú totes es elaboracions que portin OU, LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA I OU seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN aquest menú tampoc hi haurà vedella. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies: moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.					