

GENER 2025

NO GLUTEN NI LACTOSA

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
DINAR	FESTIU 	FESTIU 	PASTA SENSE GLUTEN AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CUINATS POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: Iletuga, tomàtiga i brots de soja (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS SENSE GLUTEN DE PEIX (4) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA AMANIDA: Iletuga, remolatxa i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSSEOISE SENSE LÁCTIS ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12)  IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	FESTIU 	SOPA SENSE GLUTEN AMB CIGRONS TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: Iletuga, brots de soja i pernil dolç (6) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE POLLASTRE A LA JARDINERA AMB PATATA (12) FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) AMANIDA: Iletuga, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): patata, mongeta verda i pastanaga LLOM AMB SALSA DE CEBA I PRUNA ARRÒS INTEGRAL IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB COLIFLOR I CARN MAGRE PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA PINTA "FAJITAS" SENSE GLUTEN DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14) TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: Iletuga i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN I VERDURES LLUÇ TORRAT (4) AMANIDA: Iletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO GLUTEN NI LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN aquest menú tampoc hi haurà vedella. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.