

GENER 2025

NO LACTOSA NI PVL

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR	FESTIU 	FESTIU 	PASTA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CUINATS POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS DE PEIX (1,3,6,4,10) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB SUC DE TARONJA I GALETA PICADA (1,6,10) AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSSEOISE SENSE LÀCTIS ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIA AMB CARABASSA I BULGUR (1) CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12)  IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	FESTIU 	SOPA FIDEUÍ DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS (1,3,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, brots de soja i pernil dolç (6) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE POLLASTRE A LA JARDINERA AMB PATATA (12) FRUITA DEL TEMPS	PASTA SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA (1,3,6,10) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): patata, mongeta verda i pastanaga LLOM AMB SALSA DE CEBA I PRUNA ARRÒS INTEGRAL IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	FIDEUS AMB COLIFLOR I CARN MAGRE (1,3,6,10) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA PINTA "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA (1) IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14) TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA AMB BROU DE CARN I VERDURA (1,3,6,10) LLUÇ TORRAT (4) AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO LACTOSA NI PVL NI VEDELLA

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En aquest menú, tampoc donarem vedella per la similitud de les proteïnes d'aquesta amb la de la PVL. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.