

GENER 2025

NO OU

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR	FESTIU 	FESTIU 	PASTA SENSE GLUTEN AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CUINATS POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA HAMBURGUESA MIXTA (6,9,12) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS SENSE GLUTEN DE PEIX (4) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB SUC DE TARONJA I GALETA PICADA (1,6,10) AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les indies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA SALMÓ AL FORN AMB SALSA DE NATA I PEBRE VERMELL (4,7) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (7) ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIA AMB CARABASSA I BULGUR (1) CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12)  IOGURT (7)
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	FESTIU 	SOPA SENSE GLUTEN AMB CIGRONS POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, brots de soja i pernil dolç (6) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB PATATA (12) FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les indies FRUITA DEL TEMPS	BULLIDURA DE VERDURES SENSE OU : patata, mongeta verda i pastanaga LLOM AMB SALSA DE CEBA I PRUNA ARRÒS INTEGRAL IOGURT (7)
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB COLIFLOR I CARN MAGRE PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA PINTA "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA (1) IOGURT (7)	ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN I VERDURES LLUÇ TORRAT (4) AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO OU

En aquest menú totes es elaboracions que portin OU seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.