

# GENER 2025

## NO FRUITS SECS NI MELÓ NI SINDRIA

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3		
		DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
DINAR	<b>FESTIU</b> 	<b>FESTIU</b> 	PASTA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil (1,3,6,10)  RABES DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14)  AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives  FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CUINATS  POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN  FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES  TRUITA FRANCESA (3)  AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6)  FRUITA DEL TEMPS	
		DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA  TRUITA DE PATATA I CEBA (3)  AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)  FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS DE PEIX (1,3,6,4,10)  INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB SUC DE TARONJA I GALETA PICADA (1,6,10)  AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA  SALMÓ AL FORN AMB SALS DE NATA I PEBRE VERMELL (4,7)  BRÒQUIL AL VAPOR  FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (7)  ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA  FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIA AMB CARABASSA I BULGUR (1)  CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12)    IOGURT (7)	
		DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	<b>FESTIU</b> 	SOPA FIDEUÍ DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS (1,3,6,10)  TRUITA FRANCESA (3)  AMANIDA: lletuga, brots de soja i pernil dolç (6)  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS  PILOTES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB PATATA (12)  FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10)  LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4)  AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies  FRUITA DEL TEMPS	BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): patata, mongeta verda i pastanaga  LLOM AMB SALS DE CEBA I PRUNA  ARRÒS INTEGRAL  IOGURT (7)	
		DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	FIDEUS AMB COLIFLOR I CARN MAGRE (1,3,6,10)  PITERERA D'INDIOT A LA PLANXA  AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ  LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4)  FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA PINTA  "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA (1)  IOGURT (7)	ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14)  TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)  AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7)  FRUITA DEL TEMPS	SOPA AMB BROU DE CARN I VERDURA (1,3,6,10)  LLUÇ TORRAT (4)  AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma  FRUITA DEL TEMPS	

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

### NO FRUITS SECS NI MELÓ NI SINDRIA

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS, MELÓ O SINDRIA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.