

# GENER 2025

## NO LLENTIES NI CIURONS (MENÚ NO LLEGUM)

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR	<b>FESTIU</b> 	<b>FESTIU</b> 	PASTA <b>SENSE GLUTEN</b> AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil  HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12)  AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives  FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA  POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN  FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES <b>SENSE LLEGUM</b>  TRUITA FRANCESA (3)  <b>AMANIDA:</b> lletuga i tomàtiga  FRUITA DEL TEMPS
DINAR	CREMA DE PASTANAGA  TRUITA DE PATATA I CEBA (3)  AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)  FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS <b>SENSE GLUTEN</b> DE PEIX (4)  INDIOT <b>ARREBOSSAT AMB</b> <b>MAICENA</b>  AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les indies  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA  SALMÓ AL FORN AMB SALSA DE NATA I PEBRE VERMELL (4,7)  BRÒQUIL AL VAPOR  FRUITA DEL TEMPS	VICHYSSEOISE (7)  ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA <b>sense mongeta</b> <b>verda ni pèsols</b>  FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATA AMB CARBASSA  CARN TORRADA <b>SENSE</b> <b>TRACES DE SOJA</b> (SANT ANTONI) (12)    IOGURT (7)
DINAR	<b>FESTIU</b> 	SOPA <b>SENSE GLUTEN</b> <b>SENSE CIGRONS</b>  TRUITA FRANCESA (3)  <b>AMANIDA:</b> lletuga i olives  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS  PILOTES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB PATATA (12) <b>sense pèsols</b> <b>ni mongeta verda</b>  FRUITA DEL TEMPS	PASTA <b>SENSE GLUTEN</b> SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA  LLUÇ A LA PLANXA (4)  AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les indies  FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA  LLOM AMB SALSA DE CEBA I PRUNA  ARRÒS INTEGRAL  IOGURT (7)
DINAR	PASTA <b>SENSE GLUTEN</b> AMB COLIFLOR I CARN MAGRE  PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA  AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ  LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4)  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA  "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA (1)  IOGURT (7)	ARRÒS AMB BROU DE VERDURES  TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)  AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7)  FRUITA DEL TEMPS	SOPA <b>SENSE GLUTEN</b> AMB BROU DE CARN I VERDURES  LLUÇ TORRAT (4)  AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma  FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

### NO LLENTIES NI CIURONS

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Tot i que l'al·lèrgia només es trobi a les lleties i els ciurons, ens estimem més eliminar tota la llegum del menú. LES PASTES del menú seràn sense gluten ja que la pasta normal que utilitzem conté traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.