

# GENER 2025

## NO GLUTEN

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR	<b>FESTIU</b> 	<b>FESTIU</b> 	PASTA <b>SENSE GLUTEN</b> AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil  <b>HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12)</b>  AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives  FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CUINATS  POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN  FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES  TRUITA FRANCESA (3)  AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6)  FRUITA DEL TEMPS
DINAR	DILLUNS 13 CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA  TRUITA DE PATATA I CEBA (3)  AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)  FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 14 FIDEUS <b>SENSE GLUTEN</b> DE PEIX (4)  INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ <b>AMB MAICENA</b>  AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les indies  FRUITA DEL TEMPS	DIMECRES 15 ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA  SALMÓ AL FORN AMB SALSA DE NATA I PEBRE VERMELL (4,7)  BRÒQUIL AL VAPOR  FRUITA DEL TEMPS	DIJOUS 16 VICHYSSEOISE (7)  <b>ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA</b>  FRUITA DEL TEMPS	DIVENDRES 17 CUINAT DE <b>CIGRONS</b>  CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12)    IOGURT (7)
DINAR	DILLUNS 20 <b>FESTIU</b> 	DIMARTS 21 SOPA <b>SENSE GLUTEN</b> AMB CIGRONS  TRUITA FRANCESA (3)  AMANIDA: lletuga, brots de soja i pernil dolç (6)  FRUITA DEL TEMPS	DIMECRES 22 CREMA DE XAMPINYONS  PILOTES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB PATATA (12)  FRUITA DEL TEMPS	DIJOUS 23 <b>PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA</b>  <b>LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4)</b>  AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les indies  FRUITA DEL TEMPS	DIVENDRES 24 BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): patata, mongeta verda i pastanaga  LLOM AMB SALSA DE CEBA I PRUNA  <b>ARRÒS INTEGRAL</b>  IOGURT (7)
DINAR	DILLUNS 27 <b>PASTA SENSE GLUTEN</b> AMB COLIFLOR I CARN MAGRE  PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA  AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres  FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 28 CREMA DE CARBASSÓ  LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4)  FRUITA DEL TEMPS	DIMECRES 29 CUINAT DE MONGETA PINTA  "FAJITAS" <b>SENSE GLUTEN</b> DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA  IOGURT (7)	DIJOUS 30 ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14)  TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)  AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7)  FRUITA DEL TEMPS	DIVENDRES 31 SOPA <b>SENSE GLUTEN</b> AMB BROU DE CARN I VERDURES  LLUÇ TORRAT (4)  AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma  FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

### NO GLUTEN

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lletnies d'aquest menú son garantitzades sense gluten. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.