

# DESEMBRE 2024

## NO GLUTEN NI LACTOSA (ni pvl ni vedella)

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA (amb ceba, porro, tomàtiga triturada, pastanagó, alls i lloer)  TRUITA FRANCESA (3)  AMANIDA: lletuga i pastanaga ratllada  FRUITA DEL TEMPS	SOPA <b>SENSE GLUTEN</b> DE BULLIT  BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA  FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE CIGRONS: espinacs, pastanaga, ceba, bledes i patata  <b>LLUÇ A LA PLANXA (4)</b>  <b>AMANIDA: TOMÀTIGA</b>  <b>FRUITA DEL TEMPS</b>	CREMA DE VERDURES DEL TEMPS  AGUIAT DE PILOTES DE <b>POLLASTRE</b> A LA JARDINERA (12): pastanaga, pesols i ceba  <b>ARRÒS BULLIT</b>  <b>FRUITA DEL TEMPS</b>	<b>FESTIU</b> 
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	PURÉ DE <b>MONGETA PINTA</b> AMB PASTANAGA  <b>LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA (4)</b>  AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies  <b>FRUITA DEL TEMPS</b>	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA  TRUITA DE PATATA (3)  AMANIDA: lletuga, canonges, tomàtiga  FRUITA DEL TEMPS	<b>PASTA SENSE GLUTEN</b> AMB SALSA DE TOMÀTIGA  INDIOT A LA PLANXA  AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives  FRUITA DEL TEMPS	<b>ESCUDELLA FRESCA</b>  LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (ceba, alls, pebre vermell, tomàtiga i pebre bord)  IOGURT (7)	CREMA DE <b>CARBASSA</b>  POLLASTRE AL CURRI (Ceba, porro, pebre, pastanagó, poma, curri i llet de coco)  ARRÒS BASMATI  FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	<b>PASTA SENSE GLUTEN</b> SALTEJADA AMB OLI I ORENGA  HAMBURGUESA DE <b>POLLASTRE</b> LA PLANXA (12)  <b>AMANIDA: lletuga, cogombre</b>  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES DEL TEMPS  <b>LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord</b>  <b>FRUITA DEL TEMPS</b>	CIGRONS, PATATA, MONGETA VERDA I OU BULLIT (3)  <b>LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA</b>  AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA AMB SÈPIA (2,4,14)  TRUITA FRANCESA (3)  AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6)  FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE NADAL <b>SENSE GLUTEN</b>  POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA  <b>POSTRE DE SOJA (6)</b>
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>VACANCES DE NADAL</b>					 
14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramosos 14 Moluscs					

### NO GLUTEN NI LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. En aquest menú, tampoc donarem vedella per la similitud de les proteïnes d'aquesta amb la de la PVL. Tots els canvis estan marcats en vermell.