



# DESEMBRE 2024

## NO LLENTIES NI CIURONS (MENÚ NO LLEGUM)

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀTIGA CASOLANA (amb ceba, porro, tomàtiga triturada, pastanagó, alls i lloret)  TRUITA FRANCESA (3)  AMANIDA: lletuga i pastanaga ratllada  FRUITA DEL TEMPS	SOPA <b>SENSE GLUTEN</b> DE BULLIT  BULLIT DE POLLASTRE <b>AMB PATATA I PASTANAGA</b>  FRUITA DEL TEMPS	<b>PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA</b>  LLUÇ ENFARINAT (1,4)  AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)  IOGURT (7)	CREMA DE VERDURES DEL TEMPS  AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA <b>SENSE TRACES DE SOJA NI PÈSOLS</b> (12): pastanaga, ceba  CÚSCÚS (1)  <b>FRUITA DEL TEMPS</b>	<b>FESTIU</b> 
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	<b>PURÉ DE PATATA AMB PASTANAGA</b>  <b>LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA</b> (4)  AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies  <b>FRUITA DEL TEMPS</b>	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA  TRUITA DE PATATA (3)  AMANIDA: lletuga, canonges, tomàtiga  FRUITA DEL TEMPS	<b>PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSAS DE TOMÀTIGA I TONYINA</b> (4)  INDIOT A LA PLANXA  AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives  FRUITA DEL TEMPS	SOPA <b>SENSE GLUTEN</b>  LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSAS DE PEBRES VERMELLS (ceba, alls, pebre vermell, tomàtiga i pebre bord)  IOGURT (7)	CREMA DE <b>CARBASSA</b>  POLLASTRE AL CURRI (Ceba, porro, pebre, pastanagó, poma, curri i llet de coco)  ARRÒS BASMATI  FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	<b>PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I ORENGA</b>  HAMBURGUESA A LA PLANXA <b>SENSE TRACES DE SOJA NI PÈSOLS</b> (12)  AMANIDA: lletuga, cogombre i formatge (7)  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES DEL TEMPS  <b>LLUÇ A LA MALLORQUINA</b> : patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord  <b>FRUITA DEL TEMPS</b>	SOPA <b>SENSE GLUTEN</b>  <b>LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA</b>  AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives  FRUITA DEL TEMPS	<b>ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA</b>  TRUITA FRANCESA (3)  <b>AMANIDA</b> : lletuga, tomàtiga  FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE NADAL <b>SENSE GLUTEN NI PILOTES</b>  POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA  NATILLA (7)
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>VACANCES DE NADAL</b>					 
14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs					

### NO LLENTIES NI CIURONS

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Tot i que l'alèrgia només es trobi a les lleties i els ciurons, ens estimem més eliminar tota la llegum del menú. LES PASTES del menú seràn sense gluten ja que la pasta normal que utilitzem conté traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.