


# DESEMBRE 2024

## NO LLEGUM (tampoc mongeta verda)

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
DINAR	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀTIGA CASOLANA (amb ceba, porro, tomàtiga triturada, pastanagó, alls i lloret)  TRUITA FRANCESA (3)  AMANIDA: lletuga i pastanaga ratllada  FRUITA DEL TEMPS	SOPA <b>SENSE GLUTEN</b> DE BULLIT  BULLIT DE POLLASTRE <b>AMB PATATA I PASTANAGA</b>  FRUITA DEL TEMPS	<b>PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA</b>  LLUÇ ENFARINAT (1,4)  AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)  IOGURT (7)	CREMA DE VERDURES DEL TEMPS  AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA <b>SENSE TRACES DE SOJA NI PÈSOLS</b> (12): pastanaga, ceba  CÚSCÚS (1)  <b>FRUITA DEL TEMPS</b>	<b>FESTIU</b> 
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
DINAR	<b>PURÉ DE PATATA AMB PASTANAGA</b>  <b>LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAIZENA</b> (4)  AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies  <b>FRUITA DEL TEMPS</b>	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA  TRUITA DE PATATA (3)  AMANIDA: lletuga, canonges, tomàtiga  FRUITA DEL TEMPS	<b>PASTA SENSE GLUTEN</b> AMB SALSAS DE TOMÀTIGA I TONYINA (4)  INDIOT A LA PLANXA  AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives  FRUITA DEL TEMPS	SOPA <b>SENSE GLUTEN</b>  LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSAS DE PEBRES VERMELLS (ceba, alls, pebre vermell, tomàtiga i pebre bord)  IOGURT (7)	CREMA DE <b>CARBASSA</b>  POLLASTRE AL CURRI (Ceba, porro, pebre, pastanagó, poma, curri i llet de coco)  ARRÒS BASMATI  FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	<b>PASTA SENSE GLUTEN</b> SALTEJADA AMB OLI I ORENGA  HAMBURGUESA A LA PLANXA <b>SENSE TRACES DE SOJA NI PÈSOLS</b> (12)  AMANIDA: lletuga, cogombre i formatge (7)  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES DEL TEMPS  <b>LLUÇ A LA MALLORQUINA</b> : patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord  <b>FRUITA DEL TEMPS</b>	SOPA <b>SENSE GLUTEN</b>  <b>LLOM ARREBOSSAT AMB MAIZENA</b>  AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives  FRUITA DEL TEMPS	<b>ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA</b>  TRUITA FRANCESA (3)  <b>AMANIDA</b> : lletuga, tomàtiga  FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE NADAL <b>SENSE GLUTEN NI PILOTES</b>  POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA  NATILLA (7)
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>VACANCES DE NADAL</b>					 
14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs					

### NO LLEGUM NI MONGETA VERDA

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM NI MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LA PASTA és sense gluten, ja que la pasta que utilitzem té traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.