

# NOVEMBRE 2024

## NO PEIX NI MARISC

				DIVENDRES 1		
				<b>FESTIU</b> 		
		DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
DINAR	TALLARINS <b>INTEGRALS</b> A LA CARBONARA (ceba, pernil dolç, bacó i nata) (1,3,6,7,10)	CREMA DE <b>CARBASSA</b>	QUINOA AMB VERDURES ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil	CIGRONS ESCALDINS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES	
	HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12)	<b>OU BULLIT</b> A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord	LLOM ARREBOSSAT AMB SUC DE TARONJA I GALETA PICADA (1,6,10)	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN	TRUITA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ (3,6)	
	AMANIDA: lletuga, cogombre i formatge (7)		AMANIDA: Fulles de roure, tomàtiga i olives		AMANIDA: lletuga, pastanaga i brots de soja (6)	
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	
		DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
DINAR	CREMA DE PÈSOLS	<b>SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE VERDURA</b> (1,3,6,10)	ARRÒS BRUT	VICHYSOISE (SENSE LÀCTIS)	CUINAT DE <b>LLENTIA</b> AMB CARABASSA I BULGUR (1)	
	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	INDIOT ARREBOSSAT SUC DE TARONJA I GALETA PICADA (1,6,10)	REMENAT D'OU (3)	ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA	SALSITXES MIXTA A LA PLANXA (6,9,12)	
	AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)	AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies	BRÒQUIL AL VAPOR		AMANIDA: fulles de roure, tomàtiga i col morada	
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	
		DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pèsols, pastanaga, pernil dolç, truita i pebre vermell (3,6)	SOPA FIDEUÍ DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS (1,3,6,10)	PURÉ DE MONGETA BLANCA AMB CARBASSA	MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3,6,10)	BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): coliflor, mongeta verda i pastanaga	
	HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12)	TRUITA FRANCESA (3)	LLOM AMB Salsa DE CEBA I PRUNA	POLLASTRE A LA PLANXA	AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURA I PATATA	
	AMANIDA: canonges, lletuga i remolatxa	AMANIDA: lletuga, brots de soja i indiot (6)	ARRÒS INTEGRAL	AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies	IOGURT (7)	
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS		
		DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
DINAR	BURBALLES AMB COLIFLOR I CARN MAGRE (1,3,6,10)	CREMA DE CARBASSÓ	CUINAT DE LLENTIES (1)	ARRÒS BRUÓS DE PASTANAGA	NYOQUIS AMB Salsa DE TOMÀTIGA I ALFÀBREGA (1)	
	PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA	<b>OU BULLIT</b> AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (3)	"FAJITAS" DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERD I CEBA (1)	TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)	POLLASTRE A LA PLANXA	
	AMANIDA: fulles de roure, xerris i olives negres			AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7)	AMANIDA: Canonges, lletuga, col lombarda i poma	
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

# NOVEMBRE 2024

## NO PEIX NI MARISC

### NO PEIX NI MARISC

*En aquest menú totes es elaboracions que portin PEIX I/O MARISC seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes alérgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.*