

NOVEMBRE 2024

NO LLEGUM NI MONGETA VERDA

					DIVENDRES 1
					
					DILLUNS 4
					DIMARTS 5
					DIMECRES 6
					DIJOUS 7
					DIVENDRES 8
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB INDIOT, ALL I OLI	CREMA DE CARBASSA	QUINOA AMB VERDURES ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil	PURÉ DE PASTANAGA	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES SENSE LLEGUM
	HAMBURGUESA DE POLLASTRE SENSE TRACES DE SOJA (12)	LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord	LLOM ARREBOSSAT AMB SUC DE TARONJA I GALETA SENSE GLUTEN	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN	TRUITA FRANCESA (3)
	AMANIDA: lletuga, cogombre i formatge (7)		AMANIDA: Fulles de roure, tomàtiga i olives		AMANIDA: lletuga I pastanaga
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
					DILLUNS 11
					DIMARTS 12
					DIMECRES 13
					DIJOUS 14
					DIVENDRES 15
DINAR	PURÉ DE PASTANAGA	FIDEUS SENSE GLUTEN DE PEIX (4) SENSE PÈSOLS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN I VERDURES	VICHYSSEOISE (SENSE LÀCTIS)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA
	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	INDIOT ARREBOSSAT AMB SUC DE TARONJA I GALETA SENSE GLUTEN	SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT (4)	ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA SENSE MONGETA VERDA NI PÈSOLS	SALSITXES DE POLLASTRE SENSE TRACES DE SOJA (12)
	AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)	AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les indies	BRÒQUIL AL VAPOR		AMANIDA: fulles de roure, tomàtiga i col morada
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)
					DILLUNS 18
					DIMARTS 19
					DIMECRES 20
					DIJOUS 21
					DIVENDRES 22
DINAR	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA	SOPA SENSE GLUTEN DE BROU DE CARN I VERDURES SENSE CIGRONS	PURÉ DE MONGETA BLANCA AMB CARBASSA	MACARRONS SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA	BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): coliflor, i pastanaga
	LLUÇ A L'ESPATLLA AMB AII I JULIVERT (4)	TRUITA FRANCESA (3)	LLOM AMB SALSA DE CEBA I PRUNA	LLUÇ A LA PLANXA (4)	AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURA I PATATA SENSE MONGETA VERDA NI PÈSOLS
	AMANIDA: canonges, lletuga i remolatxa	AMANIDA: lletuga i olives	ARRÒS INTEGRAL	AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les indies	
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)
					DILLUNS 25
					DIMARTS 26
					DIMECRES 27
					DIJOUS 28
					DIVENDRES 29
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CREMA DE CARBASSÓ	PURÉ DE CARBASSA	ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14) sense pèsols	SOPA SENSE GLUTEN DE BROU DE CARN I VERDURES
	PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4)	"FAJITAS" SENSE GLUTEN DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERD I CEBA	TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)	LLUÇ TORRAT (4)
	AMANIDA: fulles de roure, xerri i olives negres			AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7)	AMANIDA: Canonges, lletuga, col lombarda i poma
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NOVEMBRE 2024

NO LLEGUM NI MONGETA VERDA

NO LLEGUM NI MONGETA VERDA

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM NI MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LA PASTA és sense gluten, ja que la pasta que utilitzem té traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.