


NOVEMBRE 2024

NO GLUTEN

					DIVENDRES 1	
					FESTIU 	
DILLUNS 4		DIMARTS 5		DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB INDIOT, ALL I OLI	CREMA DE CARBASSA	QUINOA AMB VERDURES ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil	CIGRONS ESCALDINS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES	
	HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12)	LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord	LLOM ARREBOSSAT AMB SUC DE TARONJA I GALETA SENSE GLUTEN	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN	TRUITA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ (3,6)	
	AMANIDA: lletuga, cogombre i formatge (7)	AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les indies	AMANIDA: Fulles de roure, tomàtiga i olives		AMANIDA: lletuga, pastanaga i brots de soja (6)	
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 11		DIMARTS 12		DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
DINAR	CREMA DE PÈSOLS	FIDEUS SENSE GLUTEN DE PEIX (4)	ARRÒS BRUT	VICHYSOISE (SENSE LÀCTIS)	CUINAT DE MONGETA BLANCA	
	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	INDIOT ARREBOSSAT AMB SUC DE TARONJA I GALETA SENSE GLUTEN	SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT (4)	ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA	SALSITXES MIXTA A LA PLANXA (6,9,12)	
	AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)	AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les indies	BRÒQUIL AL VAPOR		AMANIDA: fulles de roure, tomàtiga i col morada	
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	
DILLUNS 18		DIMARTS 19		DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pèsols, pastanaga, pernil dolç, truita i pebre vermell (3,6)	SOPA SENSE GLUTEN DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS	PURÉ DE MONGETA BLANCA AMB CARBASSA	MACARRONS SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA	BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): coliflor, mongeta verda i pastanaga	
	LLUÇ A L'ESPATLLA AMB ALL I JULIVERT (4)	TRUITA FRANCESA (3)	LLOM AMB SALSA DE CEBA I PRUNA	LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4)	AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURA I PATATA	
	AMANIDA: canonges, lletuga i remolatxa	AMANIDA: lletuga, brots de soja i indiot (6)	ARRÒS INTEGRAL	AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les indies	IOGURT (7)	
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS		
DILLUNS 25		DIMARTS 26		DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CREMA DE CARBASSÓ	CUINAT DE MONGETA PINTA	ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14)	SOPA SENSE GLUTEN DE BROU DE CARN I VERDURES	
	PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4)	"FAJITAS" SENSE GLUTEN DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERD I CEBA	TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)	LLUÇ TORRAT (4)	
	AMANIDA: fulles de roure, xerris i olives negres			AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7)	AMANIDA: Canonges, lletuga, col lombarda i poma	
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	
14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs						

NOVEMBRE 2024

NO GLUTEN

NO GLUTEN

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.