

# OCTUBRE 2024

## AMB PROPOSTES DE SOPAR

|       |   | DIMARTS 1  | DIMECRES 2  | DIJOUS 3   | DIVENDRES 4  |
|-------|---|--|---|--|--|
| DINAR |   | FIDEUÀ DE MUSSOLA (1,2,3,4,6,10)<br><br>PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT<br><br>AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies<br><br>FRUITA DEL TEMPS                       | ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN I VERDURES<br><br>SALMÓ AL FORN AMB SALSA DE TARONJA I ENELDO<br><br>BRÒQUIL AL VAPOR<br><br>FRUITA DEL TEMPS   | AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, patata, tonyina i olives verdes (4)<br><br>SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (6,9,12)<br><br>PISTO: albergínia, carbassó, ceba i tomàtiga<br><br>FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer)<br><br>CONTRES POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA<br><br>AMANIDA: fulles de roure, tomàtiga i col morada<br><br>IOGURT (7) |
|       | DILLUNS 7   | DIMARTS 8  | DIMECRES 9  | DIJOUS 10  | DIVENDRES 11   |
| DINAR | ARRÒS 4 DELÍCIES (Trita a la francesa, pernil dolç, pastanagó i pèsols) (6)<br><br>POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3)<br><br>AMANIDA: canonges, lletuga i tomàtiga<br><br>FRUITA DEL TEMPS                              | SOPA FIDEUÍ DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS (1,3,6,10)<br><br>TRUITA FRANCESA (3)<br><br>AMANIDA: lletuga, brots de soja i indiots (6)<br><br>FRUITA DEL TEMPS                                  | PURÉ DE CARBASSÓ I PERA<br><br>RODÓ DE VEDELLA AMB SALSA VERDURES (ceba, porro i pastanagó) AMB PATATA AL FORN<br><br>FRUITA DEL TEMPS  | MACARRONS A LA NAPOLITANA (amb ceba, tomàtiga i herbes provençals) (1,3,6,10)<br><br>LLUÇ AL FORN (4)<br><br>AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies<br><br>FRUITA DEL TEMPS      | AMANIDA GREGA : lletuga, ceba morada, cogombre, formatge, tomàtiga i olives negres (7)<br><br>INDIOT A LA PLANXA<br><br>ARRÒS BASMATI<br><br>IOGURT (7)  |
|       | DILLUNS 14  | DIMARTS 15   | DIMECRES 16   | DIJOUS 17  | DIVENDRES 18   |
| DINAR | TALLARINS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, pernil dolç, bacó i nata) (1,3,6,7,10)<br><br>LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAICENA (4)<br><br>AMANIDA: fulles de roure, xerri i olives negres<br><br>FRUITA DEL TEMPS          | CREMA DE BRÒQUIL I COLIFLOR<br><br>PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC (6,9,12)<br><br>IOGURT (7)  | ENSALADILLA RUSSA amb patata, pastanaga, mongeta verda, ou bullit, tonyina i maionesa (3,4,6,7)<br><br>CUIXES DE POLLASTRE AL FORN<br><br>TABULÉ DE CUSCÚS amb tomàtiga, ceba i pebre verd (1)<br><br>FRUITA DEL TEMPS  | ARRÒS DE PEIX (4)<br><br>TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)<br><br>AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7)<br><br>FRUITA DEL TEMPS  | AGUIAT DE MONGETA PINTA AMB CEBA I COL<br><br>LLUÇ A LA PLANXA (4)<br><br>AMANIDA: Canonges, lletuga, col lombarda i poma<br><br>FRUITA DEL TEMPS  |
|       | DILLUNS 21  | DIMARTS 22   | DIMECRES 23   | DIJOUS 24  | DIVENDRES 25   |
| DINAR | ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA (amb ceba, porro, tomàtiga triturada, pastanagó, alls i llorer)<br><br>TRUITA FRANCESA (3)<br><br>AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i pipes (8)<br><br>FRUITA DEL TEMPS | ESPAGUETIS NEGRES DE "HALLOWEEN" (espaguetis negres de sepia amb salsa de tomàtiga) (1,2,3,14)<br><br><br>POLLASTRE A LA PLANXA<br><br>MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA I BACÓ<br><br>FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer)<br><br><br>LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ (4)<br><br>AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)<br><br>IOGURT (7) | VICHYSOISE de porros i ceba (sense nata)<br><br>LLOM AMB SALSA DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó, nata i xampinyos (7)<br><br>PATATA ROSTIDA<br><br>FRUITA DEL TEMPS        | CIGRONS TREMPATS: patata, tonyina, ou bullit, olives negres i tomàtiga xerry (3,4)<br><br>INDIOT TORRAT AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT<br><br>AMANIDA: fulles de roure, cogombre i pastanaga<br><br>FRUITA DEL TEMPS                  |
|       | DILLUNS 28  | DIMARTS 29   | DIMECRES 30   | DIJOUS 31  |  |
| DINAR | PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (1)<br><br>RABES DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14)<br><br>AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies<br><br>FRUITA DEL TEMPS  | ARRÒS MARINERA (2,4,14)<br><br>TRUITA DE PATATA (3)<br><br>AMANIDA: Fulles de roure, canonges, xerri i olives<br><br>FRUITA DEL TEMPS  | AMANIDA TROPICAL: lletuga, alvocat, pastanaga i indiots<br><br>PASTA A LA BOLONYESA (1,3,6,10,12)<br><br>FRUITA DEL TEMPS   | AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, patata, tonyina i olives verdes (4)<br><br>LLUÇ AL FORN AMB ALLETS I PEBRE BORD (4)<br><br>BRÒQUIL AL VAPOR<br><br>IOGURT NATURAL (7)                         |  |

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

\*TOTS ELS MENÚS DE SON SERRA SÓN SENSE FRUITS SECS NI TRACES DE FRUITS SECS PER PETICIÓ DE LA DIRECCIÓ DE L'ESCOLA