

# OCTUBRE 2024

## SON SERRA

		MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
COMIDA		FIDEUÀ DE MUSOLA (1,2,3,4,6,10)	ARROZ CALDOSO CON CALDO DE CARNE Y VERDURAS	ENSALADA DE PATATA: tomate, patata, atún y aceitunas verdes (4)	POTAJE DE LENTEJAS (1) (cebolla, puerro, tomate, calabaza, judías verdes, caldo de verduras ajo y laurel)
		PITRERA DE PAVO A LA PLANCHA CON PICADILLO DE AJO Y PEREJIL	SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA Y ENELDO	SALSICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6,9,12)	CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON LIMÓN
		ENSALADA: lechuga, remolacha y maíz	BROCOLI AL VAPOR	PISTO: alberginia, calabacín, cebolla y tomate	ENSALADA: hojas de roble, tomate y col morada
		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)
		LUNES 7	MARTES 8	JUEVES 10	VIERNES 11
COMIDA		ARROZ 4 DELICIAS (tortilla francesa, jamón york, zanahoria y guisantes) (6)	SOPA DE FIDEOS DE CALDO DE CARNE Y VERDURAS CON GARBANZOS (1,3,6,10)	PURÉ DE CALABACÍN Y PERA	MACARRONES A LA NAPOLITANA (cebolla, tomate y hierbas provenzales)(1,3,6,10)
		POLLO REBOZADO (1,3)	TORTILLA FRANCESA (3)	REDONDO DE TERNERA CON SALSA DE VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria) CON PATATA AL HORNO	MERLUZA AL HORNO (4)
		ENSALADA: canonigos, lechuga y tomate	ENSALADA: lechuga, brotes de soja y pavo (6)	ENSALADA: lechuga, zanahoria y maíz	ARROZ BASMATI
		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)
		LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17
COMIDA		TALLARINES INTEGRALES A LA CARBONARA: (cebolla, jamon york, bacon y nata) (1,3,6,7,10)	CREMA DE BRÓCOLI Y COLIFLOR	ENSALADILLA RUSA con patata, zanahoria, judías verdes, huevo hervido, atún y mayonesa (3,4,6,7)	ARROZ DE PESCADO (4)
		MERLUZA REBOZADA CON MAICENA (4)	ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ BLANCO (6,9,12)	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA (3)
		ENSALADA: hojas de roble, cherris y aceitunas negras		TABULÉ DE CUSCÚS con tomate, cebolla y imiento verde (1)	ENSALADA: lechuga tomate y queso (7)
		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
		LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24
COMIDA		ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA (cebolla, puerro, tomate triturado, zanahoria, ajos y laurel)	ESPAGUETIS NEGROS DE "HALLOWEEN" (espaguetis negros de sepia con salsa de tomate) (1,2,3,14)	POTAJE DE LENTEJAS (1) (cebolla, puerro, tomate, calabaza, judías verdes, caldo de verduras ajo y laurel)	VICHYSOISE de puerros y cebolla (sin nata)
		TORTILLA FRANCESA (3)	POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZOS (4)	LOMO CON SALSA DE CHAMPIÑONES con cebolla, pimiento rojo, zanahoria, nata y champiñones (7)
		ENSALADA: lechuga y zanahoria rallada	JUDIA VERDE SALTEADA CON CEBOLLA Y BACON	ENSALADA CAPRESSE: tomate, dados de queso y orégano(7)	ENSALADA: hojas de roble, pepino y zanahoria
		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO
		LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31
COMIDA		PURÉ DE LENTEJA ROJA CON CALABAZA (1)	ARROZ MARINERA (2,4,14)	ENSALADA TROPICAL: lechuga, aguacate, zanahoria y pavo	ENSALADA DE PATATA: tomate, patata, atún y aceitunas verdes (4)
		RABAS DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14)	TORTILLA DE PATATA (3)	PASTA A LA BOLOÑESA (1,3,6,10,12)	MERLUZA AL HORNO CON AJETES Y PIMENTÓN (4)
		ENSALADA: lechuga, tomate y maíz	ENSALADA: hojas de roble, canonigos, cherris y aceitunas		BRÓCOLI AL VAPOR
		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

*\*TOTS ELS MENÚS DE SON SERRA SÓN SENSE FRUITS SECS NI TRACES DE FRUITS SECS PER CUBRIR LES NECESSITATS DE TOT L'ALUMNAT\**