


MENÚ SETEMBRE 2024

NO GLUTEN NI LACTOSA

		DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13		
DINAR		ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀTIGA CASOLANA	VICHYSSEOISE de porros i ceba (sense nata)	CIGRONS TREMPATS: patata, tonyina, ou bullit, olives negres i tomàtiga xerry (3,4)		
		TRUITA FRANCESA (3)	INDIOT AMB SALSAS DE XAMPINYONS SENSE LACTI amb ceba, pebre vermell, pastanagó, xampinyos	LLUÇ A LA PLANXA AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT (4)		
		AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada	PATATA ROSTIDA	AMANIDA: fulles de roure, cogombre i pastanaga		
		IOGURT DE SOJA (6)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS		
		DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	<p>PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA SENSE GLUTEN</p> <p>LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4)</p> <p>AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	ARRÒS DE PEIX (4)	TRUITA DE PATATA (3)	AMANIDA TROPICAL: lletuga, pinya, alvocat, pastanaga i indiots	AGUIAT DE MONGETA PINTA AMB CEBAS I COL	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN D'AU I VERDURA
		AMANIDA: Fulles de roure, canonges, xerri i olives	AMANIDA: Fulles de roure, canonges, xerri i olives	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB PILOTES I SALSAS DE TOMÀTIGA (6,12)	FRUITA DEL TEMPS	LLUÇ AL FORN AMB ALLETS I PEBRE BORD (4)
		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA: lletuga, canonges	BRÒQUIL i PATATA AL VAPOR
		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DE SOJA (6)	FRUITA DEL TEMPS
		DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	<p>ESPAGUETIS SENSE GLUTEN SALTEJATS AMB INDIOT, OLI I ALL</p> <p>HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12)</p> <p>AMANIDA: lletuga, cogombre i tomàtiga</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	CREMA DE CARBASSA I POMA	LLUÇ AL FORN (4) AMB TUMBET : albergínia, pebre vermell, carbassó, patata i salsa de tomàtiga	CUINAT DE CIGRONS	INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN NI OU (MAIZENA)	AMANIDA DE QUINOA AMB VERDURES
		AMANIDA: lletuga, cogombre i tomàtiga	AMANIDA: Fulles de roure, pastanaga i olives	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA: Fulles de roure, pastanaga i olives
		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
		DILLUNS 30				
DINAR	<p>CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE</p> <p>TRUITA DE PATATA I CEBAS (3)</p> <p>AMANIDA: DE TOMÀTIGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>					

*TOTS ELS MENÚS DE SON SERRA SÓN SENSE FRUITS SECS NI TRACES DE FRUITS SECS PER PETICIÓ DE LA DIRECCIÓ DE L'ESCOLA

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO GLUTEN, LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA I GLUTEN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gracies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.