


# MENÚ SETEMBRE 2024

## NO OU

		DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13	
DINAR		ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA	VICHYSSEOISE de porros i ceba (sense nata)	<b>CIGRONS TREMPATS:</b> patata, tonyina, olives negres i tomàtiga xerry (4)	
		<b>SALSITXES DE PORC (12)</b>	LLOM AMB SALSA DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó, nata i xampinyos (7)	LLUÇ A LA PLANXA AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT (4)	
		AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada	PATATA ROSTIDA	AMANIDA: fulles de roure, cogombre i pastanaga	
		IOGURT (7)	<b>FRUITA DEL TEMPS</b>	FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 16		DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
DINAR	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA <b>SENSE GLUTEN</b>	ARRÒS DE PEIX (4)	AMANIDA TROPICAL: lletuga, pinya, alvocat, pastanaga i indiots	AGUIAT DE MONGETA PINTA AMB CEBA I COL	SOPA <b>SENSE GLUTEN</b> AMB BROU DE CARN D'AU I VERDURA
	<b>LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4)</b>	<b>INDIOT A LA PLANXA</b>	<b>ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB PILOTES I SALSA DE TOMÀTIGA (6,12)</b>	LLUÇ AL FORN AMB ALLETS I PEBRE BORD (4)	POLLASTRE <b>EN SALSA</b> (Ceba, porro, pastanaga)
	AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies	AMANIDA: Fulles de roure, canonges, xerri i olives		AMANIDA: lletuga, canonges	BRÒQUIL i PATATA AL VAPOR
	<b>FRUITA DEL TEMPS</b>	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 23		DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
DINAR	ESPAGUETIS <b>SENSE GLUTEN</b> SALTEJATS AMB INDIOT, OLI I ALL	CREMA DE <b>CARBASSA</b> I POMA	CUINAT DE CIGRONS	AMANIDA DE QUINOA AMB VERDURES	PAELLA CEGA DE POLLASTRE I VERDURES
	HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12)	<b>LLUÇ AL FORN (4) AMB TUMBET:</b> alberginia, pebre vermell, carbassó, patata i salsa de tomàtiga	INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN NI OU (MAIZENA)	POLLASTRE AL FORN AMB PATATA ROSTIDA	<b>LLUÇ A LA PLANXA (4)</b>
	AMANIDA: lletuga, cogombre i tomàtiga		AMANIDA: Fulles de roure, pastanaga i olives		AMANIDA: <b>TREMPÓ</b> (tomàtiga, pebre blanc i ceba)
	FRUITA DEL TEMPS	<b>FRUITA DEL TEMPS</b>	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 30					
DINAR	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE				
	<b>POLLASTRE A LA PLANXA</b>				
	AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)				
	<b>FRUITA DEL TEMPS</b>				

**\*TOTS ELS MENÚS DE SON SERRA SÓN SENSE FRUITS SECS NI TRACES DE FRUITS SECS PER PETICIÓ DE LA DIRECCIÓ DE L'ESCOLA**

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

### NO OU

En aquest menú totes es elaboracions que portin OU seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.