

# OCTUBRE 2024

## NO LACTOSA NI PVL NI VEDELLA

		DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
DINAR		FIDEUÀ DE MUSSOLA (1,2,3,4,6,10)  PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT  AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN I VERDURES  SALMÓ AL FORN AMB SALSINA DE TARONJA I ENELDO (4)  BRÒQUIL AL VAPOR  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, patata, tonyina i olives verdes (4)  SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (6,9,12)  PISTO: albergínia, carbassó, ceba i tomàtiga  FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer)  CONTRES POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA  AMANIDA: fulles de roure, tomàtiga i col morada  IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
DINAR	ARRÒS 4 DELÍCIES (Trita a la francesa, pernil dolç, pastanagó i pèsols) (6)  POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3)  AMANIDA: canonges, lletuga, tomàtiga  FRUITA DEL TEMPS	SOPA FIDEUÀ DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS (1,3,6,10)  TRUITA FRANCESA (3)  AMANIDA: lletuga, brots de soja i indiots (6)  FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ I PERA  RODÓ DE CARN MAGRE DE PORC AMB SALSINA VERDURES (ceba, porro i pastanagó) AMB PATATA AL FORN  FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA NAPOLITANA (amb ceba, tomàtiga i herbes provençals) (1,3,6,10)  LLUÇ AL FORN (4)  AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA GREGA : lletuga, ceba morada, cogombre, tomàtiga i olives negres <b>SENSE FRMATGE</b>  INDIOT A LA PLANXA  ARRÒS BASMATI  IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
DINAR	PASTA INTEGRAL SALTEJAT AMB XAMPINYONS I INDIOT (1,3,6,10)  LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ AMB MAICENA (4)  AMANIDA: fulles de roure, xerris i olives negres  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE BRÒQUIL I COLIFLOR  PILOTES CASOLANES D'AU AMB SALSINA DE TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC (12)  IOGURT DE SOJA (6)	SOPA AMB BROU DE VERDURA (1,3,6,10)  CUIXES DE POLLASTRE AL FORN  TABULÉ DE CUSCÚS amb tomàtiga, ceba i pebre verd (1)  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4)  TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)  AMANIDA: lletuga, tomàtiga  FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA AMB CEBI I COL  LLUÇ A LA PLANXA (4)  AMANIDA: Canonges, lletuga, col lombarda i poma  FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
DINAR	ARRÒS AMB SALSINA DE TOMÀTIGA CASOLANA (amb ceba, porro, tomàtiga triturada, pastanagó, alls i llorer)  TRUITA FRANCESA (3)  AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada  FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS NEGRES DE "HALLOWEEN" (espaguetis negres de sepia amb salsa de tomàtiga) (1,2,3,14)   POLLASTRE A LA PLANXA  MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBI I BACÓ  FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer)  LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ (4)  AMANIDA: de tomàtiga  IOGURT DE SOJA (6)	VICHYSOISE de porros i ceba (sense nata)  LLOM AMB SALSINA DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó <b>SENSE LACTIS</b>  PATATA ROSTIDA  FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS TREMPATS: patata, tonyina, ou bullit, olives negres i tomàtiga xerry (3,4)  INDIOT TORRAT AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT  AMANIDA: fulles de roure, cogombre i pastanaga  FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
DINAR	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (1)  LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ AMB MAICENA (4)  AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA (2,4,14)  TRUITA DE PATATA (3)  AMANIDA: Fulles de roure, canonges, xerri i olives  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA TROPICAL: lletuga, avocat, pastanaga i indiots  PASTA A LA BOLONYESA DE CARN D'AU (1,3,6,10,12)  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, patata, tonyina i olives verdes (4)  LLUÇ AL FORN AMB ALLETS I PEBRE BORD (4)  BRÒQUIL AL VAPOR  IOGURT DE SOJA (6)	

\*TOTS ELS MENÚS DE SON SERRA SÓN SENSE FRUITS SECS NI TRACES DE FRUITS SECS PER PETICIÓ DE LA DIRECCIÓ DE L'ESCOLA

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

**NO LACTOSA NI PVL NI VEDELLA**

En aquest menú totes les elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En aquest menú, tampoc donarem vedella per la similitud de les proteïnes d'aquesta amb la de la PVL. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.