

OCTUBRE 2024

NO PINYA NI KIWI

		DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4	
DINAR		FIDEUÀ DE MUSSOLA (1,2,3,4,6,10) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN I VERDURES SALMÓ AL FORN AMB SALSINA DE TARONJA I ENELDO BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, patata, tonyina i olives verdes (4) SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) PISTO: albergínia, carbassó, ceba i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer) CONTRES POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: fulles de roure, tomàtiga i col morada IOGURT (7)	
DINAR		DILLUNS 7 ARRÒS 4 DELÍCIES (Trita a la francesa, pernil dolç, pastanagó i pèsols) (6) POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3) AMANIDA: canonges, lletuga i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 8 SOPA FIDEUÀ DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS (1,3,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, brots de soja i indiots (6) FRUITA DEL TEMPS	DIMECRES 9 PURÉ DE CARBASSÓ I PERA RODÓ DE VEDELLA AMB SALSINA VERDURES (ceba, porro i pastanagó) AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	DIJOUS 10 MACARRONS A LA NAPOLITANA (amb ceba, tomàtiga i herbes provençals) (1,3,6,10) LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	DIVENDRES 11 AMANIDA GREGA : lletuga, ceba morada, cogombre, formatge, tomàtiga i olives negres (7) INDIOT A LA PLANXA ARRÒS BASMATI IOGURT (7)
DINAR		DILLUNS 14 TALLARINS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, pernil dolç, bacó i nata) (1,3,6,7,10) LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAICENA (4) AMANIDA: fulles de roure, xerri i olives negres FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 15 CREMA DE BRÒQUIL I COLIFLOR PILOTES AMB SALSINA DE TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC (6,9,12) IOGURT (7)	DIMECRES 16 ENSALADILLA RUSSA amb patata, pastanaga, mongeta verda, ou bullit, tonyina i maionesa (3,4,6,7) CUIXES DE POLLASTRE AL FORN TABULÉ DE CUSCÚS amb tomàtiga, ceba i pebre verd (1) FRUITA DEL TEMPS	DIJOUS 17 ARRÒS DE PEIX (4) TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	DIVENDRES 18 AGUIAT DE MONGETA PINTA AMB CEBI I COL LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: Canonges, lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
DINAR		DILLUNS 21 ARRÒS AMB SALSINA DE TOMÀTIGA CASOLANA (amb ceba, porro, tomàtiga triturada, pastanagó, alls i llorer) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga rallada FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 22 ESPAGUETIS NEGRES DE "HALLOWEEN" (espaguetis negres de sepija amb salsa de tomàtiga) (1,2,3,14) POLLASTRE A LA PLANXA MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBI I BACÓ FRUITA DEL TEMPS	DIMECRES 23 CUINAT DE LLENTIES (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer) LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ (4) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	DIJOUS 24 VICHYSSEOISE de porros i ceba (sense nata) LLOM AMB SALSINA DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó, nata i xampinyos (7) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	DIVENDRES 25 CIGRONS TREMPATS: patata, tonyina, ou bullit, olives negres i tomàtiga xerry (3,4) INDIOT TORRAT AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT AMANIDA: fulles de roure, cogombre i pastanaga FRUITA DEL TEMPS
DINAR		DILLUNS 28 PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (1) RABES DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	DIMARTS 29 ARRÒS MARINERA (2,4,14) TRUITA DE PATATA (3) AMANIDA: Fulles de roure, canonges, xerri i olives FRUITA DEL TEMPS	DIMECRES 30 AMANIDA TROPICAL: lletuga, alvocat, pastanaga i indiots PASTA A LA BOLONYESA (1,3,6,10,12) FRUITA DEL TEMPS	DIJOUS 31 AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, patata, tonyina i olives verdes (4) LLUÇ AL FORN AMB ALLETS I PEBRE BORD (4) BRÒQUIL AL VAPOR IOGURT NATURAL (7)	

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

TOTS ELS MENÚS DE SON SERRA SÓN SENSE FRUITS SECS NI TRACES DE FRUITS SECS

NO PINYA NI KIWI

En aquest menú totes es elaboracions que PINYA O KIWI seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Tots els canvis estan marcats en vermell.