

OCTUBRE 2024

NO FRUITS SECS NI MELÓ NI SINDRIA

		DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
DINAR		FIDEUÀ DE MUSSOLA (1,2,3,4,6,10)	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN I VERDURES	AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, patata, tonyina i olives verdes (4)	CUINAT DE LLENTIES (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer)
		PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	SALMÓ AL FORN AMB SALSITA DE TARONJA I ENELDO	SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (6,9,12)	CONTRES POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA
		AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies	BRÒQUIL AL VAPOR	PISTO: albergínia, carbassó, ceba i tomàtiga	AMANIDA: fulles de roure, tomàtiga i col morada
		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)
DILLUNS 7		DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
DINAR	ARRÒS 4 DELÍCIES (Trita a la francesa, pernil dolç, pastanagó i pèsols) (6)	SOPA FIDEUÀ DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS (1,3,6,10)	PURÉ DE CARBASSÓ I PERA	MACARRONS A LA NAPOLITANA (amb ceba, tomàtiga i herbes provençals) (1,3,6,10)	AMANIDA GREGA : lletuga, ceba morada, cogombre, formatge, tomàtiga i olives negres (7)
	POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3)	TRUITA FRANCESA (3)	RODÓ DE VEDELLA AMB SALSITA VERDURES (ceba, porro i pastanagó) AMB PATATA AL FORN	LLUÇ AL FORN (4)	INDIOT A LA PLANXA
		AMANIDA: canonges, lletuga i tomàtiga	AMANIDA: lletuga, brots de soja i indiote (6)	AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies	ARRÒS BASMATI
		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)
DILLUNS 14		DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
DINAR	TALLARINS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, pernil dolç, bacó i nata) (1,3,6,7,10)	CREMA DE BRÒQUIL I COLIFLOR	ENSALADILLA RUSSA amb patata, pastanaga, mongeta verda, ou bullit, tonyina i maionesa (3,4,6,7)	ARRÒS DE PEIX (4)	AGUIAT DE MONGETA PINTA AMB CEBI I COL
	LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAICENA (4)	PILOTES AMB SALSITA DE TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC (6,9,12)	CUIXES DE POLLASTRE AL FORN	TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)	LLUÇ A LA PLANXA (4)
		AMANIDA: fulles de roure, xerri i olives negres	TABULÉ DE CUSCÚS amb tomàtiga, ceba i pebre verd (1)	AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7)	AMANIDA: Canonges, lletuga, col lombarda i poma
		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 21		DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
DINAR	ARRÒS AMB SALSITA DE TOMÀTIGA CASOLANA (amb ceba, porro, tomàtiga triturada, pastanagó, alls i llorer)	ESPAGUETIS NEGRES DE "HALLOWEEN" (espaguetis negres de sepia amb salsa de tomàtiga) (1,2,3,14)	CUINAT DE LLENTIES (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer)	VICHYSSEOISE de porros i ceba (sense nata)	CIGRONS TREMPATS: patata, tonyina, ou bullit, olives negres i tomàtiga xerry (3,4)
	TRUITA FRANCESA (3)	POLLASTRE A LA PLANXA	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ (4)	LLOM AMB SALSITA DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó, nata i xampinyos (7)	INDIOT TORRAT AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT
		AMANIDA: lletuga, pastanaga rallada	AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)	PATATA ROSTIDA	AMANIDA: fulles de roure, cogombre i pastanaga
		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 28		DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
DINAR	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (1)	ARRÒS MARINERA (2,4,14)	AMANIDA TROPICAL: lletuga, alvocat, pastanaga i indiote	AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, patata, tonyina i olives verdes (4)	
	RABES DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14)	TRUITA DE PATATA (3)	PASTA A LA BOLONYESA (1,3,6,10,12)	LLUÇ AL FORN AMB ALLETS I PEBRE BORD (4)	
		AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies		BRÒQUIL AL VAPOR	
		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL (7)

*TOTS ELS MENÚS DE SON SERRA SÓN SENSE FRUITS SECS NI TRACES DE FRUITS SECS I

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO FRUITS SECS NI MELÓ NI SINDRIA

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS, MELÓ O SINDRIA seran substituïdes per productes similars a les del menú general. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies: moltes gracies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.