

OCTUBRE 2024

NO LLEGUM (NI MONGETA VERDA)

		DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
DINAR		FIDEUÀ DE VERDURES SENSE GLUTEN NI LLEGUM PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN I VERDURES SALMÓ AL FORN AMB SALSA DE TARONJA I ENELDO (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, patata, tonyina i olives verdes (4) HAMBURGUESA CASOLANA DE CARN PICADA D'AU (12) PISTO: albergínia, carbassó, ceba i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATA I PASTANAGA CONTRES POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: fulles de roure, tomàtiga i col morada IYGURT (7)
	DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
DINAR	ARRÒS AMB XAMPINYONS, BRÒQUIL I BLAT DE LES INDIES POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE GLUTEN NI OU AMANIDA: canonges, lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BROU DE CARN I VERDURES TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ I PERA RODÓ DE VEDELLA AMB SALSA VERDURES (ceba, porro i pastanagó) AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA (amb ceba, tomàtiga i herbes provençals) LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA GREGA : lletuga, ceba morada, cogombre, formatge, tomàtiga i olives negres (7) INDIOT A LA PLANXA ARRÒS BASMATI IYGURT (7)
	DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJAT AMB XAMPINYONS I INDIOT LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ AMB MAICENA (4) AMANIDA: fulles de roure, xerris i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE BRÒQUIL I COLIFLOR PILOTES CASOLANES D'AU AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC ((12) IYGURT (7)	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE VERDURA CUIXES DE POLLASTRE AL FORN PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4) (SENSE PÉSOLS) TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATA I CARBASSA LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: Canonges, lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
DINAR	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA (amb ceba, porro, tomàtiga triturada, pastanagó, alls i llorer) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB ALL, OLI I ORENGA POLLASTRE A LA PLANXA BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATA I CARBASSA LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA (4) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IYGURT (7)	VICHYSOISE de porros i ceba (sense nata) LLOM AMB SALSA DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó, nata i xampinyos (7) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS SENSE GLUTEN INDIOT TORRAT AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT AMANIDA: fulles de roure, cogombre i pastanaga FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
DINAR	PURÉ DE CARBASSA I PATATA LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ AMB MAICENA (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA SENSE PÉSOLS (2,4,14) TRUITA DE PATATA (3) AMANIDA: Fulles de roure, canonges, xerri i olives FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA TROPICAL: lletuga, avocat, pastanaga i indiots PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE CARN D'AU (12) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, patata, tonyina i olives verdes (4) LLUÇ AL FORN AMB ALLETS I PEBRE BORD (4) BRÒQUIL AL VAPOR IYGURT NATURAL (7)	

***TOTS ELS MENÚS DE SON SERRA SÓN SENSE FRUITS SECS NI TRACES DE FRUITS SECS PER PETICIÓ DE LA DIRECCIÓ DE L'ESCOLA**

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO LLEGUM NI MONGETA VERDA

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM NI MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LA PASTA és sense gluten, ja que la pasta que utilitzem té traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies): Tots els canvis estan marcats en vermell.