

MENÚ JUNY 2024

OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
DINAR	<p>TALLARINS INTEGRALS NAPOLITANA (1,3,6,10)</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL (6)</p> <p>AMANIDA: fulles de roure, xerri i olives negres</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE VERDURES DEL TEMPS</p> <p>CIURONS AMB PATATA I VERDURES</p> <p>IOGURT (7)</p>	<p>TABULÉ DE CUSCÚS amb tomàtiga, ceba i pebre verd (1)</p> <p>HEURA A LA PLANXA (6)</p> <p>ENSALADILLA RUSSA amb patata, pastanaga, mongeta verda, ou bullit, maionesa (3,4,6,7) SENSE TONYINA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ARRÒS AMB PASTANAGA</p> <p>TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)</p> <p>AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CUINAT DE LLENTIES (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer)</p> <p>TOFU AL FORN (6)</p> <p>AMANIDA: Canonges, lletuga, col lombarda i poma</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
DINAR	<p>ARRÒS INTEGRAL AMB SALSINA DE TOMÀTIGA CASOLANA (amb ceba, porro, tomàtiga triturada, pastanagó, alls i llorer)</p> <p>TRUITA FRANCESA (3)</p> <p>AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>AMANIDA DE LLAÇOS (1,3,6,10): tomàtiga, olives, blat de les índies</p> <p>HEURA A LA PLANXA (6)</p> <p>MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CUINAT DE LLENTIES (1) (amb ceba, porro, tomàtiga, carabassa, mongeta verda, brou de verdures, alls i llorer)</p> <p>ALBERGINIA ARREBOSSADA SENSE OU (1)</p> <p>AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)</p> <p>IOGURT (7)</p>	<p>VICHYSSEOISE de porros i ceba (sense nata)</p> <p>TOFU AL FORN AMB LLIMONA (6)</p> <p>PATATA ROSTIDA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CIGRONS TREMPATS: patata olives negres i tomàtiga xerry (3)</p> <p>SALSITXES VEGANES (6)</p> <p>AMANIDA: fulles de roure, tomàtiga, cogombre i pastanaga</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
DINAR	<p>PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (1)</p> <p>CROQUETES D'ESPINACS (1,2,3,4,6,7,9,14)</p> <p>AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ARRÒS AMB PÈSOLS</p> <p>TRUITA DE PATATA (3)</p> <p>AMANIDA: Fulles de roure, canonges, xerri i olives</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>AMANIDA TROPICAL: lletuga, pinya, alvocat, pastanaga</p> <p>ESPAGUETIS AMB VERDURES I SOJA TEXTURITZADA (1,3,6,10)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>AGUIAT DE MONGETA PINTA AMB CEBA I COL</p> <p>TOFU AL FORN AMB ALLETS I PEBRE BORD (6)</p> <p>AMANIDA: lletuga, canonges, tomàtiga</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	



BONES VACANCES D'ESTIU

Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruits secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

MENÚ JUNY 2024

OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

ENTENEM COM A OVO-LACTI VEGETARIÀ AQUELLS INDIVIDUS QUE NO MENGEN CARN NI PEIX PERO QUE SI QUE MENGEN OU I LÀCTIS. En cas de no voler prendre làctis ni ou, haurieu d'avisar a cuina i s'hauria de fer un menú específic. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes alérgies) Els canvis del menú principal estaran destacats en vermell.