

MENÚ ABRIL 2024

DIABETIC 5,5R (1

NO PEIX NI MARISC

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	SETMANA SANTA			
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pernil, pèsols, truita, pastanaga i pebre vermell (3,6) 3,5R: 133g d'arròs bullit POLLASTRE A LA PLANXA OLIVES, LLETUGA I POMA FRUITA 1R (mirar les taules)	CIURONS TREMPATS SENSE TONYINA 3,5R: 192,5g de cigrons bullits TRUITA FRANCESA (3) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA FRUITA 1R (mirar les taules)	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA 1R: 65g de patata bullida + 1R: 250g de verdura bullida PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA (6,9,12) ARRÒS BULLIT 2R: 80g d'arròs integral bullit IOGURT descremat de sabors 0,5R (7)	ESCUDELLA FRESCA 3,5R: 192,5g de mongetes bullides INDIOT A LA PLANXA CANONGES, PASTANAGA RATLLADA FRUITA 1R (mirar les taules)	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) 3,5R: 157,5g de pasta bullida POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA 1R (mirar les taules)
	1R: 20g de pa moreno	1R: 20g de pa moreno	1R: 20g de pa moreno	1R: 20g de pa moreno	1R: 20g de pa moreno
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES 3,5R: 192,5g de cigrons bullits TRUITA FRANCESA (3) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA 1R (mirar les taules)	VICHYSSEOISE DE PORROS (7) 1R: 65g de patata bullida + 1R: 250g de verdura bullida POLLASTRE AMB SALSA DE PEBRE VERMELL PATATA AL FORN 1,5R: 52,5g de patata al forn FRUITA 1R (mirar les taules)	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN (9) 3,5R: 133g d'arròs bullit SALSITXES DE CARN DE PORC (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I PANSES FRUITA 1R (mirar les taules)	PURÉ DE CARBASSÓ AMB ESPINACS I PERA 1R: 65g de patata bullida + 1R: 250g de verdura bullida CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNA I PATATA 2R: 70g de patata al forn IOGURT descremat de sabors 0,5R (7)	AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10): pernil, tomàtiga i blat de les índies 3,5R: 157,5g de pasta bullida TRUITA FRANCESA (3) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA FRUITA 1R (mirar les taules)
	1R: 20g de pa moreno	1R: 20g de pa moreno	1R: 20g de pa moreno	1R: 20g de pa moreno	1R: 20g de pa moreno
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (1) 3,5R: 175g de lleties bullides HAMBURGUESA MIXTA (6,9,12) AMB PICADA D'ALL I JULIVERT TOMÀTIGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA 1R (mirar les taules)	CREMA DE CARBASSA I POMA 1R: 65g de patata bullida + 1R: 250g de verdura bullida POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BULLIT 1,5R: 60g d'arròs integral bullit FRUITA 1R (mirar les taules)	SOPA DE FIDEUS (1,3,6,10) 2,5R: 112,5g de pasta bullida TRUITA DE PATATA (3) 1R: 120g de truita de patata TREMPÓ AMB POMA FRUITA 1R (mirar les taules)	ARRÒS AMB VERDURES 3,5R: 133g d'arròs bullit INDIOT A LA PLANXA MESCLUM, PERNIL I BROT DE SOJA (6) FRUITA 1R (mirar les taules)	PURÉ DE MONGETA PINTA I PASTANAGA 1R: 70g de judia en conserva + 1R: 150g de zanahoria + verdura AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA 2R: 130g de patata bullida IOGURT descremat de sabors 0,5R (7)
	1R: 20g de pa moreno	1R: 20g de pa moreno	1R: 20g de pa moreno	1R: 20g de pa moreno	1R: 20g de pa moreno
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) 3,5R: 157,5g de pasta bullida TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, COGOMBRE, TOMÀTIGA FRUITA 1R (mirar les taules)	CUINAT DE FÈSOLS: 1,5 R: 82,5g de judies hervides + 1R: 65g de patata cocida + verdura INDIOT A LA PLANXA PEBRE VERMELL, VERD I CEBA FRUITA 1,5R (mirar les taules)			
	1R: 20g de pa moreno	1,5R: 30g de pa moreno			