


MENÚ MARÇ 2024

NO FRUITS SECS NI MELÓ NI SÍNDRIA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 1
DINAR					FESTIU  DIA DE LES ILLES BALEARS
	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
DINAR	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3,6,9,10,11) LLUÇ A L'ESPATLLA (4,9,10,11) AMB PEBRE BORD I ALLETS LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA ADAPTADA	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) TRUITA DE PATATA (3) LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES FRUITA ADAPTADA	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA (1,9,10,11) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA AMB SALTEJAT DE MONGETA VERDA I BACÓ (6) FRUITA ADAPTADA	ARRÒS A LA MARINERA (2,4, 9,10,11) LLUÇ A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4,9,10,11) LLETUGA, COGOMBRE I OLIVES IOGURT (7)	CREMA DE COLIFLOR I COCO (9,10,11) POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNES I PATATA (9,10,11) FRUITA ADAPTADA
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (1,9,10,11) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA ADAPTADA	SOPA DE BULLIT (1,3,6,9,10,11) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA VERDA I PATATA (9,10,11) IOGURT (7)	ARRÒS DE PEIX (4,9,10,11) LLUÇ A LA PLANXA (4) CANONGES, TOMÀTIGA I COGOMBRE FRUITA ADAPTADA	VICHYSOISE DE PORROS (7,9,10,11) LLOM AMB SALS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga i poma) (9,10,11) PURÉ DE PATATA (7) FRUITA ADAPTADA	CUINAT DE MONGETA BLANCA (9,10,11) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MEZCLUM FRUITA ADAPTADA
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
DINAR	CREMA D'ESPINACS I CARBASSÓ (9,10,11) SALSITXES DE CARN DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA CAPRESSE (7) FRUITA ADAPTADA	CUINAT DE LLENTIES (1,9,10,11) SALMÓ AL FORN AMB SALS DE TARONJA I ENERLDO (4,9,10,11) ARRÒS BULLIT FRUITA ADAPTADA	MACARRONS INTEGRALS AMB SALS DE TOMÀTIGA (9,10,11) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA CANONGES, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA ADAPTADA	ARRÒS CALDÓS AMB SÈPIA (4,9,10,11,14) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CIURONS AMB CARBASSA (9,10,11) LLUÇ A LA MALLORQUINA (4,9,10,11): bledes, grells, espinacs, panses, tomàtiga i patata IOGURT (7)
	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
DINAR	CUINAT DE CIURONS (9,10,11) TRUITA FRANCESA (3) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA ADAPTADA	SOPA AMB BROU DE POLLASTRE I VERDURA (1,3,6,9,10,11) HAMBURGUESA DE VEDELLA I POLLASTRE (1,6,12) MESCLUM, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA ADAPTADA	CREMA DE CARBASSÓ AMB FORMATGETS (7) CUIXETES DE POLLASTRE TIKA MASSALA (9,10,11) ARRÒS AL VAPOR IOGURT NATURAL (7)	FESTIU  DIJOUS SANT	FESTIU  DIVENDRES SANT



NO FRUITS SECS NI MELÓ NI SÍNDRIA

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Per tal d'evitar qualsevol contaminació per traces de fruits secs (8). Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.