




MENÚ MARÇ 2024

NO GLUTEN NI LACTOSA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 1
DINAR					FESTIU  DIA DE LES ILLES BALEARS
	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA (9,10,11) LLUÇ A L'ESPATLLA (4,9,10,11) AMB PEBRE BORD I ALLETS LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS (9,10,11) TRUITA DE PATATA (3) LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA SENSE GLUTEN (9,10,11) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA AMB SALTEJAT DE MONGETA VERDA I BACÓ (6) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA MARINERA (2,4, 9,10,11) LLUÇ A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4,9,10,11) LLETUGA, COGOMBRE I OLIVES IOGURT DE SOJA (6)	CREMA DE COLIFLOR I COCO (9,10,11) POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNES I PATATA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
DINAR	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN (9,10,11) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9,10,11) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA VERDA I PATATA (9,10,11) IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS DE PEIX (4,9,10,11) LLUÇ A LA PLANXA (4) CANONGES, TOMÀTIGA I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS SENSE LLET (9,10,11) LLOM AMB SALS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga i poma) (9,10,11) PURÉ DE PATATA SENSE LACTIS FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA BLANCA (9,10,11) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) MEZCLUM FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
DINAR	CREMA D'ESPINACS I CARBASSÓ (9,10,11) SALSITXES DE CARN DE PORC A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN (9,10,11) SALMÓ AL FORN AMB SALS DE TARONJA I ENERLDO (4,9,10,11) ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALS DE TOMÀTIGA (9,10,11) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA CANONGES, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS CALDÓS AMB SÈPIA (4,9,10,11,14) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CIURONS AMB CARBASSA (9,10,11) LLUÇ A LA MALLORQUINA (4,9,10,11): bledes, grells, espinacs, panses, tomàtiga i patata IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
DINAR	CUINAT DE CIURONS (9,10,11) TRUITA FRANCESA (3) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE POLLASTRE I VERDURA (9,10,11) HAMBURGUESA SENSE GLUTEN (6-9-12) MESCLUM, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ SENSE FORMATGETS (9,10,11) CUIXETES DE POLLASTRE TIKA MASSALA (9,10,11) ARRÒS AL VAPOR IOGURT DE SOJA (6)	FESTIU  DIJOUS SANT	FESTIU  DIVENDRES SANT



NO GLUTEN, LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA I GLUTEN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÀ MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. **Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gracies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.**