




# MENÚ MARÇ 2024

## NO LACTOSA NI PVL

|       | DILLUNS                                                                                                                                                                                                     | DIMARTS                                                                                                                                                                                                   | DIMECRES                                                                                                                                                                    | DIJOUS                                                                                                                                                                                                  | DIVENDRES 1                                                                                                                                                                  |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DINAR |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                         | <b>FESTIU</b><br><br>DIA DE LES ILLES BALEARS                                             |
|       | DILLUNS 4                                                                                                                                                                                                   | DIMARTS 5                                                                                                                                                                                                 | DIMECRES 6                                                                                                                                                                  | DIJOUS 7                                                                                                                                                                                                | DIVENDRES 8                                                                                                                                                                  |
| DINAR | <b>ESPAGUETTS INTEGRALS A LA BOLONYESA</b> (1,3,6,9,10,11)<br><br>LLUÇ A L'ESPATLLA (4,9,10,11) <b>AMB PEBRE BORD I ALLETS</b><br><br>LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES<br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b> | CIURONS ESCALDINS (9,10,11)<br><br>TRUITA DE PATATA (3)<br><br>LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES<br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b>                                                                                 | PURÉ DE LLENTIA VERMELLA (1,9,10,11)<br><br><b>INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB MAICENA AMB SALTEJAT DE MONGETA VERDA I BACÓ</b> (6)<br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b>             | ARRÒS A LA MARINERA (2,4, 9,10,11)<br><br>LLUÇ A L'APLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4,9,10,11)<br><br>LLETUGA, COGOMBRE I OLIVES<br><br><b>IOGURT DE SOJA (6)</b>                                   | CREMA DE COLIFLOR I COCO (9,10,11)<br><br>POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNES I PATATA (9,10,11)<br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b>                                               |
|       | DILLUNS 11                                                                                                                                                                                                  | DIMARTS 12                                                                                                                                                                                                | DIMECRES 13                                                                                                                                                                 | DIJOUS 14                                                                                                                                                                                               | DIVENDRES 15                                                                                                                                                                 |
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES (1,9,10,11)<br><br>TRUITA FRANCESA (3)<br><br>LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA<br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b>                                                                                | <b>SOPA DE BULLIT</b> (1,3,6,9,10,11)<br><br><b>BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA VERDA I PATATA</b> (9,10,11)<br><br><b>IOGURT DE SOJA (6)</b>                                                             | ARRÒS DE PEIX (4,9,10,11)<br><br>LLUÇ A LA PLANXA (4)<br><br>CANONGES, TOMÀTIGA I COGOMBRE<br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b>                                                   | <b>VICHYSOISE DE PORROS SENSE LLET</b> (9,10,11)<br><br>LLOM AMB SALSINA DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga i poma) (9,10,11)<br><br><b>PURÉ DE PATATA SENSE LACTIS</b><br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b> | CUINAT DE MONGETA BLANCA (9,10,11)<br><br>LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4)<br><br><b>MEZCLUM</b><br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b>                                       |
|       | DILLUNS 18                                                                                                                                                                                                  | DIMARTS 19                                                                                                                                                                                                | DIMECRES 20                                                                                                                                                                 | DIJOUS 21                                                                                                                                                                                               | DIVENDRES 22                                                                                                                                                                 |
| DINAR | <b>CREMA D'ESPINACS I CARBASSÓ</b> (9,10,11)<br><br>SALSITXES DE CARN DE PORC A LA PLANXA (6,9,12)<br><br><b>AMANIDA DE TOMÀTIGA</b><br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b>                                         | CUINAT DE LLENTIES (1,9,10,11)<br><br>SALMÓ AL FORN AMB SALSINA DE TARONJA I ENERLDO (4,9,10,11)<br><br>ARRÒS BULLIT<br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b>                                                       | <b>MACARRONS INTEGRALS AL PESTO VERMELL</b> (1,3,6,9,10,11)<br><br>PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA<br><br>CANONGES, PASTANAGA RATLLADA I PANSES<br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b> | ARRÒS CALDÓS AMB SÈPIA (4,9,10,11,14)<br><br>TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3)<br><br>LLETUGA, TOMÀTIGA I POMA<br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b>                                                             | PURÉ DE CIURONS AMB CARBASSA (9,10,11)<br><br><b>LLUÇ A LA MALLORQUINA</b> (4,9,10,11): bledes, grells, espinacs, panses, tomàtiga i patata<br><br><b>IOGURT DE SOJA (6)</b> |
|       | DILLUNS 25                                                                                                                                                                                                  | DIMARTS 26                                                                                                                                                                                                | DIMECRES 27                                                                                                                                                                 | DIJOUS 28                                                                                                                                                                                               | DIVENDRES 29                                                                                                                                                                 |
| DINAR | CUINAT DE CIURONS (9,10,11)<br><br>TRUITA FRANCESA (3)<br><br>BRÓQUIL AL VAPOR<br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b>                                                                                               | <b>SOPA AMB BROU DE POLLASTRE I VERDURA</b> (1,3,6,9,10,11)<br><br><b>HAMBURGUESA DE VEDELLA I POLLASTRE</b> (1,6,12)<br><br><b>MESCLUM, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES</b><br><br><b>FRUITA DEL TEMPS</b> | <b>CREMA DE CARBASSÓ SENSE FORMATGETS</b> (9,10,11)<br><br><b>CUIXETES DE POLLASTRE TIKA MASSALA</b> (9,10,11)<br><br>ARRÒS AL VAPOR<br><br><b>IOGURT DE SOJA (6)</b>       | <b>FESTIU</b><br><br>DIJOUS SANT                                                                                    | <b>FESTIU</b><br><br>DIVENDRES SANT                                                     |



### NO LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.