




MENÚ MARÇ 2024

NO LLEGUM

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 1
DINAR					FESTIU  DIA DE LES ILLES BALEARS
	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA (9,10,11) LLUÇ A L'ESPATLLA (4,9,10,11) AMB PEBRE BORD I ALLETS LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN (9,10,11) TRUITA DE PATATA (3) LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATA I CARBASSÓ INDIOT ARREBOSSAT AMB MAICENA AMB BRÒQUIL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA (9,10,11) LLUÇ A L'APLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4,9,10,11) LLETUGA, COGOMBRE I OLIVES IOGURT (7)	CREMA DE COLIFLOR I COCO (9,10,11) POLLASTRE AL FORN AMB POMA, PRUNES I PATATA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
DINAR	PURÉ DE PATATA AMB CARBASSA TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9,10,11) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA (9,10,11) IOGURT (7)	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀTIGA LLUÇ A LA PLANXA (4) CANONGES, TOMÀTIGA I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7,9,10,11) LLOM AMB Salsa DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga i poma) (9,10,11) PURÉ DE PATATA (7) FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I ORENGA (9,10,11) LLUÇ ARREBOSSAT AMB MAICENA (4) MEZCLUM FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
DINAR	CREMA D'ESPINACS I CARBASSÓ (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA CAPRESSE (7) FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9,10,11) SALMÓ AL FORN AMB Salsa DE TARONJA I ENERLDO (4,9,10,11) ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN AMB Salsa DE TOMÀTIGA (9,10,11) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA CANONGES, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA (9,10,11) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATA I CARBASSA LLUÇ A LA MALLORQUINA (4,9,10,11): bledes, grells, espinacs, panses, tomàtiga i patata IOGURT (7)
	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
DINAR	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀTIGA TRUITA FRANCESA (3) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE POLLASTRE I VERDURA (9,10,11) INDIOT A LA PLANXA MESCLUM, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ AMB FORMATGETS (7) CUIXETES DE POLLASTRE TIKA MASSALA (9,10,11) ARRÒS AL VAPOR IOGURT NATURAL (7)	FESTIU  DIJOUS SANT	FESTIU  DIVENDRES SANT



NO LLEGUM

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES del menú seràn sense gluten ja que la pasta normal que utilitzem conté traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes alérgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.