




MENÚ MARÇ 2024

OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 1
DINAR					FESTIU  DIA DE LES ILLES BALEARS
	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
DINAR	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3,6,9,10,11) HEURA LA PLANXA (6) LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CIURONS AMB VERDURES (9,10,11) TRUITA DE PATATA (3) LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA (1,9,10,11) FALAFEL AMB MONGETA VERDA (1) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA (9,10,11) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, COGOMBRE I OLIVES IOGURT (7)	CREMA DE COLIFLOR I COCO (9,10,11) TOFU AL FORN AMB POMA, PRUNES I PATATA (6,9,10,11) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (1,9,10,11) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BULLIT AMB BROU VEGETAL (1,3,6,9,10,11) CIURONS BULLITS AMB MONGETA VERDA I PATATA (9,10,11) IOGURT (7)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA HAMBURGUESA VEGANA (6) CANONGES, TOMÀTIGA I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7,9,10,11) TOFU AMB SALS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga i poma) (6,9,10,11) PURÉ DE PATATA (7) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA BLANCA (9,10,11) TRUITA FRANCESA (3) MEZCLUM FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
DINAR	CREMA D'ESPINACS I CARBASSÓ (9,10,11) HAMBURGUESA VEGANA (6) AMANIDA CAPRESSE (7) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1,9,10,11) OUS BULLITS (3) ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS INTEGRALS AL PESTO VERMELL (1,3,6,9,10,11) TOFU A LA PLANXA (6) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA (9,10,11) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I POMA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CIURONS AMB CARBASSA (9,10,11) PATATA A LA MALLORQUINA (4,9,10,11): bledes, grells, espinacs, panses, tomàtiga IOGURT (7)
	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
DINAR	CUINAT DE CIURONS (9,10,11) TRUITA FRANCESA (3) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	SOPA AMB BROU DE VERDURA (1,3,6,9,10,11) HAMBURGUESA VEGANA (6) MESCLUM, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ AMB FORMATGETS (7) TOFU TIKA MASSALA (6,9,10,11) ARRÒS AL VAPOR IOGURT (7)	FESTIU  DIJOUS SANT	FESTIU  DIVENDRES SANT



OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

ENTENEM COM A OVO-LACTI VEGETARIÀ AQUELLS INDIVIDUS QUE NO MENGEN CARN NI PEIX PERO QUE SI QUE MENGEN OU I LÀCTIS.
 En cas de no voler prendre làctis ni ou, haurieu d'avisar a cuina i s'hauria de fer un menú específic. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies) Els canvis del menú principal estaran destacats en vermell.