

MENÚ FEBRER 2024

NO FRUITS SECS NI MELÓ NI SÍNDRIA

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS 1 | DIVENDRES 2 |
|-------|--|---|---|---|--|
| DINAR | | | | CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA ADAPTADA | PURÉ DE PASTANAGA I POMA FRIT MALLORQUÍ DE PEIX I MARISC (2,4,9,10,11,14) FRUITA ADAPTADA |
| | DILLUNS 5 | DIMARTS 6 | DIMECRES 7 | DIJOUS 8 | DIVENDRES 9 |
| DINAR | ARRÒS DE PEIX AMB PÈSOLS (2,4,14) HOKI A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA ADAPTADA | CREMA DE XAMPINYONS (7) CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA ADAPTADA | PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSINA DE FORMATGE (7) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA ADAPTADA | PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL (6,9,10,11,12) IOGURT NATURAL (7) | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROS DE SOJA (6) FRUITA ADAPTADA |
| | DILLUNS 12 | DIMARTS 13 | DIMECRES 14 | DIJOUS 15 | DIVENDRES 16 |
| DINAR | PASTA SENSE GLUTEN A LA CARBONARA (7) TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA ADAPTADA | AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA A LA PLANXA (6,9,12) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT NATURAL (7) | ARRÒS MARINERA (2,4,9,10,11,14) LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMB ALLETS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA ADAPTADA | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN POLLASTRE AL CURRI ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA ADAPTADA | CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA BULLIDA FRUITA ADAPTADA |
| | DILLUNS 19 | DIMARTS 20 | DIMECRES 21 | DIJOUS 22 | DIVENDRES 23 |
| DINAR | AMANIDA COMPLETA (6,7): lletuga, fulles de roure, pernil i formatge SALSITXES DE POLLASTRE (6,9,12) AMB ARRÒS BULLIT I SALSINA DE TOMÀTIGA FRUITA ADAPTADA | CIURONS ESCALDINS (9,10,11) INDIOT LA PLANXA MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA ADAPTADA | PURÉ DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB SALSINA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA ROSTIDA FRUITA ADAPTADA | SOPA SENSE GLUTEN DE BULLIT (9) BULLIT DE POLLASTRE AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA ADAPTADA | ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba, pastanaga, pernil, pernil dolç (6) TRUITA DE PERNIL I FORMATGE (3,7) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7) |
| | DILLUNS 26 | DIMARTS 27 | DIMECRES 28 | DIJOUS 29 | DIVENDRES |
| DINAR | PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE CARN D'AU TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA ADAPTADA | CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIGRÓ LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA ADAPTADA | CREMA DE CARBASSA YASSA: POLLASTRE AMB LLIMONA, CEBA I ARRÒS FRUITA ADAPTADA | ARRÒS BRUÓS AMB CARN I VERDURES (9,10,11) PALOMETA A LA PLANXA (4) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA ADAPTADA | |



NO FRUITS SECS NI MELÓ NI SÍNDRIA

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN seran substituïdes per productes similars a les del menú general: LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seran casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Per tal d'evitar qualsevol contaminació per traces de fruits secs (8). Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gracies per la vostre comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.