

# MENÚ FEBRER 2024

## OVO-LÀCTEO VEGETARIÀ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CUINAT DE CIURONS (9,10,11) POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA TOFU (6) AL FORN AMB PATATA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA HEURA (6) A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT CANONGES, BLAT DE LES INDIES I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS (7) SALTEJAT DE CIURONS AMB CEBA, BRÒQUIL I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB SALSÀ DE FORMATGE (1,3,6,7,10) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PEBRE VERD FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AGUIAT DE PILOTES DE SOJA TEXTURITZADA (1,5,6,8,11) A LA JARDINERA AMB ARRÒS INTEGRAL IOGURT NATURAL (7)	CUINAT DE LLENTIES (1) OUS BULLITS (3) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSÀ DE PORRO (1,3,6,10) TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA HAMBURGUESA VEGANA (6) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES IOGURT NATURAL (7)	SOPA D'ARRÒS AMB BROU DE VERDURA HEURA A LA PLANXA (6) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (9,10,11) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) TOFU AL CURRI (6) BULGUR BULLIT (1) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINJEBRE TRUITA FRANCESA (3) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA COMPLETA (7): lletuga, fulles de roure, blat i formatge HAMBURGUESA VEGANA (6) AMB ARRÒS BULLIT I SALSÀ DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS AMB VERDURES (9,10,11) TRUITA DE PATATA (3) MESCLUM, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ TOFU (6) AL FORN MAB SALSÀ DE PEBRE VERMELL PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES (1,3,6,9,10) BULLIT DE PÈSOLS AMB MONGETA TENDRE, PATATA I PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	ARROS 5 DELICIES: pebre vermell, ceba i pastanaga TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES
DINAR	PASTA A LA BOLONYESA DE SOJA TEXTURITZADA (1,3,5,6,8,10,11) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) TOFU ARREBOSSAT CASOLÀ (1,6) LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES I CUSC-CÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB VERDURES (9,10,11) TRUITA FRANCESA (3) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	



### OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

ENTENEM COM A OVO-LACTI VEGETARIÀ AQUELLS INDIVIDUS QUE NO MENGEN CARN NI PEIX PERO QUE SI QUE MENGEN OU I LÀCTIS. En cas de no voler prendre làctis ni ou, haurieu d'avisar a cuina i s'hauria de fer un menú específic. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies) Els canvis del menú principal estaran destacats en vermell.