

MENÚ GENER 2024

NO GLUTEN NI LACTOSA NI PVL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	VACANCES DE NADAL 				
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSINA DE TOMÀTIGA TRUITA DE FRANCESA (3) TOMÀTIGA, LLETUGA, BLAT DE LES INDIES I PERNIL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALLI JULIVERT (4) RABES DE CALAMAR (1,14) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA PILOTES DE CARN MIXTA A LA JARDINERA (6,9,12) AMB PATATA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS LLUÇ A L'ESPATLLA AMB PEBRE BORD (4) CANONGES I PASTANAGA RATLLADA IOGURT DE SOJA (6)	VICHYSOISE DE PORROS SENSE LLET POLLASTRE AL FORN AMB SALSINA DE XAMPINYONS (brou de carn, xampinyons, ceba i porro) ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CIURONS AMB TONYINA, PATATA I OU BULLIT (3,4) maionesa opcional (3,6,10) HOKI ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN I VERDURA SALSITXES DE CARN MIXTA A LA PLANXA (6,9,12) TUMBET IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS MARINERA (2,4,14) GALLINETA TORRADA (4) MESCLUM, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA POLLASTRE AMB SALSINA DE VERDURES PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN TRUITA DE PATATA I CEBA (3) TRAMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	AGUIAT DE MONGETA PINTA POLLASTRE CASOLÀ ARREBOSSAT SENSE ALÈRGENS CANONGES I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN SALTEJATS AMB OLI, BACÓ I PORRO TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, COL LOMBARDA JULIANA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ RODÓ DE VEDELLA AMB SALSINA DE VERDURES ARRÒS INTEGRAL BULLIT IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS BRUT PALOMETA AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE LLETUGA, PERNIL, PASTANAGA I OLIVES (6) ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN LLUÇ A LA PLANXA (4) LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS 3 DELICIES XINÈS (3,6): pernil, pèsols i truita TIRES DE POLLASTRE AMB VERDURES SALSINA DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS SENSE GLUTEN DE PEIX (4) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) LLETUGA, REMOLATXA I POMA FRUITA DEL TEMPS		



NO GLUTEN, LACTOSA NI PVL

En aquest menú totes les elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA I GLUTEN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. **Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gracies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.**