

MENÚ GENER 2024

OVO-LÀCTEO VEGETARIÀ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	VACANCES DE NADAL 				
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	PASTA INTEGRAL AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA (1,3) TRUITA DE FRANCESA (3) TOMÀTIGA, LLETUGA, BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA HAMBURGUESA VEGANA (6) TOMÀTIGA, ORENGA I FORMATGE FRESC (7) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA PILOTES DE SOJA TEXTURITZADA A LA JARDINERA (6) FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS TRUITA DE FRANCESA (3) CANONGES I PASTANAGA RATLLADA IOGURT NATURAL (7)	VICHYSSEOISE DE PORROS (7) HEURA AL FORN AMB SALSÀ DE XAMPINYONS (6) BULGUR (1) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CIURONS AMB PATATA I OU BULLIT (3) amb maionesa opcional (3,6,10) TOFU ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (6) LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	SOPA AMB BROU DE VERDURES (1,3) HAMBURGUESA VEGANA (6) TUMBET IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA TRUITA FRANCESA (3) MESCLUM, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA HEURA AMB SALSÀ DE VERDURES (6) PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3) TRAMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	AGUIAT DE MONGETA PINTA TOFU A LA PLANXA (6) CANONGES I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB BRÒQUIL I PASTANAGA (1,3) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, COL LOMBARDA JULIANA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ HEURA AMB SALSÀ DE VERDURES (6) ARRÒS INTEGRAL BULLIT IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA HAMBURGUESA VEGANA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (6) LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBÀ FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE LLETUGA, PERNIL, PASTANAGA I OLIVES (6) AGUIAT DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (1) HEURA A LA PLANXA (6) LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB PÈSOLS I PASTANAGA ROLLITOS DE PRIMAVERA (1) AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	SOPA AMB BROU VEGETAL (1,3) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) LLETUGA, REMOLATXA I POMA FRUITA DEL TEMPS		



OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

ENTENEM COM A OVO-LACTI VEGETARIÀ AQUELLS INDIVIDUS QUE NO MENGEN CARN NI PEIX PERO QUE SI QUE MENGEN OU I LÀCTIS. En cas de no voler prendre làctis ni ou, haurieu d'avisar a cuina i s'hauria de fer un menú específic. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies) Els canvis del menú principal estaran destacats en vermell.