

# MENÚ GENER 2024

## NO GLUTEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	<b>VACANCES DE NADAL</b> 				
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	<b>PASTA SENSE GLUTEN</b> AMB SALSINA DE TOMÀTIGA  TRUITA DE FRANCESA (3)  TOMÀTIGA, LLETUGA, BLAT DE LES INDIES I PERNIL  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALLI JULIVERT (4)  <b>LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ</b> (4)  TOMÀTIGA, ORENGA I FORMATGE FRESC (7)  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA  PILOTES DE CARN MIXTA A LA JARDINERA (6,9,12) AMB PATATA  FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS  LLUÇ A L'ESPATLLA AMB PEBRE BORD (4)  CANONGES I PASTANAGA RATLLADA  IOGURT NATURAL (7)	VICHYSSEOISE DE PORROS (7)  POLLASTRE AL FORN AMB SALSINA DE XAMPINYONS (brou de carn, xampinyons, ceba i porro)  <b>ARRÒS BLANC BULLIT</b>  FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	CIURONS AMB TONYINA, PATATA I OU BULLIT (3,4) maionesa opcional (3,6,10)  HOKI ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4)  LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA  FRUITA DEL TEMPS	<b>SOPA SENSE GLUTEN</b> AMB BROU DE CARN I VERDURA  SALSITXES DE CARN MIXTA A LA PLANXA (6,9,12)  <b>TUMBET</b>  IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS MARINERA (2,4,14)  GALLINETA TORRADA (4)  MESCLUM, TOMÀTIGA I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA  POLLASTRE AMB SALSINA DE VERDURES  PATATA BULLIDA  FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES <b>SENSE GLUTEN</b>  TRUITA DE PATATA I CEBA (3)  <b>TRAMPÓ AMB POMA</b>  FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	AGUIAT DE MONGETA PINTA  <b>POLLASTRE CASOLÀ ARREBOSSAT SENSE ALÈRGENS</b>  CANONGES I PASTANAGA  FRUITA DEL TEMPS	<b>ESPAQUETIS SENSE GLUTEN</b> SALTEJATS AMB OLI, BACÓ I PORRO  TRUITA FRANCESA (3)  LLETUGA, COL LOMBARDA JULIANA I BLAT DE LES INDIES  FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARBASSÓ  RODÓ DE VEDELLA AMB SALSINA DE VERDURES  <b>ARRÒS INTEGRAL BULLIT</b>  IOGURT NATURAL (7)	<b>ARRÒS BRUT</b>  PALOMETA AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)  LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA  FRUITA DEL TEMPS	<b>AMANIDA DE LLETUGA, PERNIL, PASTANAGA I OLIVES</b> (6)  <b>ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA</b>  FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	CUINAT DE LLENTIES <b>SENSE GLUTEN</b>  LLUÇ A LA PLANXA (4)  LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS 3 DELICIES XINÈS (3,6): pernil, pèsols i truita  <b>TIRES DE POLLASTRE AMB VERDURES SALSINA DE SOJA</b> (6)  FRUITA DEL TEMPS	<b>FIDEUS SENSE GLUTEN</b> DE PEIX (4)  TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3)  LLETUGA, REMOLATXA I POMA  FRUITA DEL TEMPS		



### NO GLUTEN

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maïzena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. **Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.**