




MENÚ DESEMBRE 2023

OVO-LÀCTEO VEGETARIÀ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 1
DINAR					AMANIDA DE TOMÀTIGA, LLETUGA, BLAT DE LES INDIES I PASTANAGA (SENSE TONYINA) AGUIAT DE CIURONS AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
DINAR	PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA (1,3) HABURGUESA VEGETAL (6) CANONGES I PEBRE VERMELL FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES AMB ARRÒS (1) TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	FESTIU 	FESTIU 	FESTIU 
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
DINAR	CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I POMA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA TOFU A LA PLANXA (6) PASTANAGA RATLLADA, CANONGES I OLIVES IOGURT NATURAL (7)	SOPA AMB BROU DE VERDURA (1,3,9) AGUIAT DE PATATA AMB PÈSOLS I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (7) PASTA A LA BOLONYESA DE CARN PICADA DE SOJA TECTURITZADA (1,3,6) FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I PERNIL FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
DINAR	PASTA INTEGRAL AMB SALS DE TOMÀTIGA (1,3) HABURGUESA VEGETAL (6) LLETUGA, REMOLATXA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I MONIATO TRUITA DE PATATA (3) MEZCLUM, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES TOFU AL FORN (6) LLETUGA I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE NADAL AMB BROU DE VERDURES (1,3,9) HEURA TORRADA AMB SALS DE PORRO, CEBA I PASTANAGA AMB PATATES BULLIDES (6) TORRÓ (1,3,7,8)	
	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
	VACANCES DE NADAL				



OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

ENTENEM COM A OVO-LACTI VEGETARIÀ AQUELLS INDIVIDUS QUE NO MENGEN CARN NI PEIX PERO QUE SI QUE MENGEN OU I LÀCTIS. En cas de no voler prendre làctis ni ou, haurieu d'avisar a cuina i s'hauria de fer un menú específic. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies) Els canvis del menú principal estaran destacats en vermell.