

MENÚ NOVEMBRE 2023

OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
DINAR			FESTIU 	ARRÒS AMB PASTANAGA I BRÒQUIL HEURA A LA PLANXA (6) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	SOPA VEGETAL DE FIDEUÍ AMB CIGRONS (1,3,9) TRUITA FRANCESA (3) TREMPÓ: TOMÀTIGA, PEBRE VERD I CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
DINAR	ARRÒS AMB BROU DE VERDURES HAMBURGUESA VEGANA A LA PLANXA (6) LLETUGA, PASTANAGA I BROS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS INTEGRALS AMB Salsa de Verdures (1,3) FALAFEL (1) ENCIAM, POMA I REMOLATXA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETES BLANQUES TRUITA DE PATATA (3) CANONGES Y TOMÀTIGA (8) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA: patata, tomàtiga i olives sense tonyina TOFU A L'ESPATLLA (6) MOGETES VERDES SALTEJADES AMB ALLETS IOGURT NATURAL (7)	PURÉ D'ESPINACS I CARBASSÓ HEURA AMB Salsa DE PORRO (6) ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	ESPAGUETIS AMB PESTO VERMELL: tomàtiga seca i alfàbrega (1,3) TRUITA FRANCESA (3) COL LOMBARDA JULIANA, LLETUGA I BLAT DE LES INDIES IOGURT NATURAL (7)	CUINAT DE CIGRONS TOFU AL FORN AMB XAMPINYONS SALTEJATS I BULGUR (1,6) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA OUS BULLITS grells, bledes, tomàtiga i patata FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA FALAFEL (1) TOMÀTIGA, MESCLUM, CEBA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PÈSOLS (7) HEURA A LA PLANXA (6) AMB OLI I PEBRE BORD CANONGES, PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (1) HAMBURGUESA VEGANA A LA PLANXA (6) LLETUGA, TOMÀTIGA I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	SOPA AMB BROU DE VERDURES (1,3) HEURA A LA PLANXA (6) CANONGES, BLAT DE LES INDIES I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀTIGA TRUITA FRANCESA (3) LLETUGA, POMA, PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I GINJEBRE TOFU AL FORN AMB LLIMONA (6) BRÒQUIL I PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA CÉSAR AMB CROSTONS (1,3,6, 7,9,10): lletuga, formatge, pollo i crostons AGUIAT DE PATATA AMB CIURONS I VERDURA IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES
DINAR	VICHYSSEOISE DE PORROS (7) TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) TOMÀTIGA, ALFÀBREGA I FORMATGE FRESC (7) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE VERDURES (9) HEURA AMB Salsa DE VERDURES I PATATA AL FORN (6) FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS AMB VERDURA (1,3) FALAFEL (1) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7)	CUINAT DE CIURONS TIRES DE TOFU AL CURRI (6) CUSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS	



OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

ENTENEM COM A OVO-LACTI VEGETARIÀ AQUELLS INDIVIDUS QUE NO MENGEN CARN NI PEIX PERO QUE SI QUE MENGEN OU I LÀCTIS. En cas de no voler prendre làctis ni ou, haurieu d'avisar a cuina i s'hauria de fer un menú específic. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies) Els canvis del menú principal estaran destacats en vermell.