


# MENÚ JUNY ESCOLA 2023

## VEGETARIÀ SENSE LACTOSA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE  FRIT D'HEURA  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE LLENTIA: tomàtiga, poma i ceba tendre (1)  ALBERGINIA ARREBOSSADA SENSE OU (1)  QUINOA AMB CARBASSA  FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA (1,3)  HAMBURGUESA VEGANA (6)  LLETUGA, COGOMBRE  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA  TOFU A LA PLANXA (6) AMB PICADA D'ALL I JULIVERT  MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBÀ  FRUITA DEL TEMPS	CIURONS SALTEJATS AMB VERDURES  TRUITA FRANCESA (3)  CANONGES, TOMÀTIGA I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA: tomàtiga i olives  CROQUETES D'ESPINACS (1,9)  LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  OU DUR O HEURA AMB TUMBET (3,6)  FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	CUINAT DE LLENTIES (1)  TRUITA FRANCESA (3)  TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA  PILOTES DE SOJA TEXTURITZADA A LA JARDINERA (6)  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA CUBANA AMB OU BULLIT (3)  TOFU ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (1,6)  LLETUGA VARIADA I PASTANAGA  FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS SENSE LÀCTIS  CIURONS AMB PATATA I VERDURA  FRUITA DEL TEMPS	PASTA SALTEJADA AMB VERDURES: alls, carbassó i pastanaga (1,3)  HAMBURGUESA VEGANA (6)  LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES  FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA DE LLAÇOS (1,3) tomàtiga, blat de les índies  FALAFEL (1)  SALTEJAT DE BRÒQUIL I PASTANAGA  FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I TARONJA  TOFU AL FORN AMB ALL I JULIVERT (6)  PATATA AL VAPOR  FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETES PINTA  HAMBURGUESA VEGANA (6)  LLETUGA, OLIVES I TOMÀTIGA  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS 3 DELICIES: pastanaga, pebre vermell i pèsols  TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (4)  MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I PIPES (8)  FRUITA DEL TEMPS	MENÚ ESPECIAL FI DE CURS MENÚ VEGETARIÀ SENSE LACTOSA
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
DINAR					
SOPAR					



### VEGETARIÀ SENSE LACTOSA

ENTENEM COM A VEGETARIÀ AQUELLS INDIVIDUS QUE NO MENGEN CARN NI PEIX PERO QUE SI QUE MENGEN OU I LÀCTIS. Aquest no prendrà res que contingui LACTOSA. Els canvis del menú principal estaran destacats en vermell.