

MENÚ JUNY ESCOLA 2023

NO OU NI LACTOSA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE FRIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE LLENTIA SENSE GLUTEN: tomàtiga, poma i ceba tendre LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAIZENA SENSE OU QUINOA AMB CARBASSA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA HAMBURGUESA DE CARN MIXTA DE CARN DE PORC I VEDELLA (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4) PALOMETA A LA PLANXA (4) AMB PICADA D'ALL I JULIVERT MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA I BACÓ FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS AMB CARN MAGRE POLLASTRE A LA PLANXA CANONGES, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, tonyina i olives (4) LLOM ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAIZENA SENSE OU LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB TUMBET (4) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN POLLASTRE A LA PLANXA TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA PILOTES MIXTES DE CARN DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA (6,9,12) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) LLETUGA VARIADA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS SENSE LÁCTIS ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB VERDURES: alls, carbassó i pastanaga LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAIZENA SENSE OU LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN: tonyina, tomàtiga, blat de les índies (4) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE MAIZENA SENSE OU SALTEJAT DE BRÒQUIL I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I TARONJA SALMÓ AL FORN AMB ALL I JULIVERT (4) PATATA AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETES PINTA POLLASTRE AL FORN LLETUGA, OLIVES I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS 3 DELICIES: pastanaga, pebre vermell i pèsols HAMBURGUESA DE POLLASTRE SENSE ALÈRGENS MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA I PIPES (8) FRUITA DEL TEMPS	MENÚ ESPECIAL FI DE CURS SENSE OU NI LACTOSA
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
DINAR					
SOPAR					



NO LACTOSA NI PROTEÍNA DE LE LLET DE VACA (PVL)

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEÍNA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes alèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.