



MENÚ JUNY ESCOLA 2023

NO LLEGUM NI FRUITS SECS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS: tomàtiga, poma i ceba tendre LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAIZENA SENSE OU QUINOA AMB CARBASSA FRUITA DEL TEMPS
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA HAMBURGUESA DE POLLASTRE SENSE ALÈRGENS LLETUGA, COGOMBRE I FORMATGE (7) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA PALOMETA A LA PLANXA (4) AMB PICADA D'ALL I JULIVERT CARBASSÓ SALTEJAT AMB CEBA I BACÓ FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN I VERDURES (9) TRUITA FRANCESA (3) CANONGES, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7)	AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, tonyina i olives (4) LLOM ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAIZENA SENSE OU LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB TUMBET (4) FRUITA DEL TEMPS
DINAR	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN I VERDURES (9) TRUITA FRANCESA AMB PERNIL (3,7) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA PILOTES DE CARN DE POLLASTRE SENSE ALÈRGENS AMB PATATA BULLIDA I SALSA DE PORRO FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA CUBANA AMB OU BULLIT (3) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAIZENA SENSE OU LLETUGA VARIADA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA SENSE PÈSOLS NI MONGETA VERDA IOGURT NATURAL (7)	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB VERDURES: alls, carbassó i pastanaga LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAIZENA SENSE OU LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
DINAR	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN: tonyina, tomàtiga, blat de les índies (4) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE MAIZENA SENSE OU SALTEJAT DE BRÒQUIL I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I TARONJA SALMÓ AL FORN AMB ALL I JULIVERT (4) PATATA AL VAPOR IOGURT NATURAL (7)	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀTIGA POLLASTRE AL FORN LLETUGA, OLIVES I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS 3 DELICIES: pastanaga, pebre vermell i bròquil TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (4) MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MENÚ ESPECIAL FI DE CURS SENSE LLEGUM NI FRUITS SECS
DINAR					
SOPAR					



NO LLEGUM NI FRUITS SECS

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS, LLEGUM I MONGETA VERDA seran substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seran casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. (PER EVITAR QUALSEVOL TRAÇA DE FRUITS AMB CLOSCA (8) Tots els canvis estan marcats en vermell.