



MENÚ JUNY ESCOLA 2023

NO GLUTEN NI FRUITS SECS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DINAR				CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE FRIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE LLENTIA <i>SENSE GLUTEN:</i> tomàtiga, poma i ceba tendre LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAIZENA <i>SENSE OU</i> QUINOA AMB CARBASSA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DINAR	<i>PASTA SENSE GLUTEN</i> A LA NAPOLITANA HAMBURGUESA DE CARN MIXTA DE CARN DE PORC I VEDELLA (6,9,12) LLETUGA, COGOMBRE I FORMATGE (7) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (4) PALOMETA A LA PLANXA (4) AMB PICADA D'ALL I JULIVERT MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA I BACÓ FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS AMB CARN MAGRE TRUITA FRANCESA (3) CANONGES, TOMÀTIGA I OLIVES IOGURT NATURAL (7)	AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, tonyina i olives (4) LLOM ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAIZENA <i>SENSE OU</i> LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB TUMBET (4) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	CUINAT DE LLENTIES <i>SENSE GLUTEN</i> TRUITA FRANCESA AMB PERNIL (3,7) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA PILOTES MIXTES DE CARN DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA (6,9,12) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA CUBANA AMB OU BULLIT (3) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) LLETUGA VARIADA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA IOGURT NATURAL (7)	<i>PASTA SENSE GLUTEN</i> SALTEJADA AMB VERDURES: alls, carbassó i pastanaga LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAIZENA <i>SENSE OU</i> LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DINAR	AMANIDA DE PASTA <i>SENSE GLUTEN:</i> tonyina, tomàtiga, blat de les índies (4) INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE MAIZENA <i>SENSE OU</i> SALTEJAT DE BRÒQUIL I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I TARONJA SALMÓ AL FORN AMB ALL I JULIVERT (4) PATATA AL VAPOR IOGURT NATURAL (7)	CUINAT DE MONGETES PINTA POLLASTRE AL FORN LLETUGA, OLIVES I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS 3 DELICIES: pastanaga, pebre vermell i pèsols TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (4) <i>MESCLUM, PASTANAGA RATLLADA</i> FRUITA DEL TEMPS	MENÚ ESPECIAL FI DE CURS <i>SENSE GLUTEN NI FRUITS SECS</i>
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
DINAR					
SOPAR					



NO GLUTEN NI FRUITS SECS

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN O FRUITS SECS seràn substituïdes per productes similars a les del menú general: LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lletnies d'aquest menú son garantitzades sense gluten. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.