

MENÚ DE MAIG ESCOLETA 2023

OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	ARRÒS BRÓS AMB PASTANAGA TOFU AL FORN (6) AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA CIURONS AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSAS DE VERDURES (1,3) TRUITA A LA FRANCESA (3) AMB LLETUGA JULIANA IOGURT NATURAL (7)	PURÉ DE CIURONS AMB CARBASSA ARRÒS BULLIT AMB SALSAS DE TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	CUINAT DE LLENTIA (1) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	GASPATXO (1) AGUIAT DE SOJA TEXTURITZADA (6) AMB PATATA I VERDURA IOGURT NATURAL (7)	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (1,3,7) TRUITA FRANCESA (3) AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS (7) TOFU (6) AL FORN AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB PÈSOLS ALBERGINIA ARREBOSSADA AMB FARINA DE CIURÓ AMB TIRÉS DE COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE VERDURES (9) TOFU (6) ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ AMB TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CIURONS AMB PASTANAGA TRUITA FRANCESA (3) AMB TIRÉS DE PEBROT DE COLORS FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PASTANAGA I POMA RATLLADA ARRÒS AMB LLENTIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE MONGETES BLANQUES AMB CARBASSA OUS DURS A LA MALLORQUINA (3): grells, bledes, espinacs i tomàtiga (4) FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) HEURA (6) A LA PEPITORIA SENSE AMETLLA (3) AMB BULGUR (1) IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	ARRÒS 3 DELICIES: pebre vermell, pastanaga i pèsols TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (4) AMB LLETUGA JULIANA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE COL LOMBARDA JULIANA I TOMÀTIGA FIDEUÀ SENSE GLUTEN DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIA (1) BRÒQUIL AMB PEBRE BORD, CEBA I PATATA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA FALAFEL (1) AMB MONGETA VERDA SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I CIURONS TOFU (6) AL FORN AMB PURÉ DE PATATA IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
DINAR	ARRÒS A LA CUBANA AMB OU BULLIT (3) HAMBURGUESA VEGANA (6) AMB LLETUGA JULIANA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CIURONS AMB MONGETA VERDA TRUITA FRANCESA (3) AMB TOMÀTIGA I FORMATGE (7) IOGURT NATURAL (7)	SOPA AMB BROU DE VERDURA (9) MONGETA BLANCA AMB SALTEJAT DE BRÒQUIL I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS		



OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

ENTENEM COM A OVO-LACTI VEGETARIÀ AQUELLS INDIVIDUS QUE NO MENGEN CARN NI PEIX PERO QUE SI QUE MENGEN OU I LÀCTIS. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies) Els canvis del menú principal estaran destacats en vermell.