


MENÚ MAIG 2023

NO LACTOSA NI PVL

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	FESTIU 	ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) LLUÇ AL FORN (4) LLETUGA, BROTS DE SOJA I TOMÀTIGA (6) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA COMPLETA: lletuga, fulles de roure, pernil ESCALDUMS D'INDIOT AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE VERDURES (1,3) TRUITA A LA FRANCESA (3) CANONGES, PERNIL I PIPES (8) FRUITA DEL TEMPS	TRAMPÓ DE CIURONS PITRERES DE POLLASTRE AMB SALSA DE CEBA I TOMÀTIGA ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	CUINAT DE LLENTIA (1) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I PIPES (8) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA TROPICAL: lletuga, pernil, pinya i xerri AGUIAT DE VEDELLA AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (1,3) LLUÇ A LA PLANXA (4) MESCLUM, OLIVES I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS SENSE LÀCTIS POLLASTRE AL FORN PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MILANESA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE MAIZENA LLETUGA, I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	FIDEUS DE PEIX (1,3,4) HOKI ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CIURONS AMB CURRI I ESPINACS POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, BROTS DE SOJA I BLAT DE LES INDIES (6) FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUT SALSITXES MIXTES DE CARN DE POLLASTRE I INDIOT (6,9,12) A LA PLANXA CANONGES, PASTANAGA RATLLADA I PANSES FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE MONGETES BLANQUES: tomàtiga xerri, alfàbrega, ceba tendre i olives negres GALLINETA A LA MALLORQUINA: grells, bledes, espinacs, tomàtiga, patata i panses (4) FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS SENSE LÀCTIS POLLASTRE A LA PEPITORIA (3,8) BULGUR (1) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	ARRÒS 3 DELICIES: pebre vermell, pastanaga i pèsols TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) MESCLUM I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	FIDEUÀ DE SIPIA I GAMBES (1,2,3,4,14) INDIOT A LA PLANXA COL LOMBARDA JULIANA, LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIA (1) LLUÇ AL FORN (4) AMB PEBRE BORD I CEBA PATATA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA: tomàtiga, tonyina i olives (4) LLOM A LA PLANXA MONGETA VERDA SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I CIGRONS POLLASTRE AL FORN PURÉ DE PATATA IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
DINAR	ARRÒS A LA CUBANA AMB OU BULLIT (3) HAMBURGUESA MIXTA DE CARN DE POC I VEDELLA (6,9,12) LLETUGA, XERRI I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	CIURONS ESCALDINS TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA: tomàtiga, tonyina i blat de les indies (1,3,4) GALLINETA A L'ESPATLLA (4) SALTEJAT DE BRÒQUIL I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS		



NO LACTOSA NI PROTEINA DE LE LLET DE VACA (PVL)

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (benim moltes al·lèrgies).

Tots els canvis estan marcats en vermell.