

MENÚ ABRIL ESCOLETA 2023

OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR					
SOPAR					
	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
DINAR	<p>ARRÒS AMB LLENTIES</p> <p>TRUITA DE PATATA (3)</p> <p>AMANIDA CAPRESSE (FORMATGE TENDRE, TOMÀTIGA I ORENGA) (7)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>AMANIDA DE PASTA DE LLAÇOS (OLIVES, BLAT DE LES INDIES I TOMÀTIGA) (1,3)</p> <p>FALAFEL (1)</p> <p>BRÒQUIL AL VAPOR TREMPAT AMB OLI I SÈSAM (11)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE CARBASSA I POMA</p> <p>HEURA AMB SALSÀ D'AMETLLA (6,8)</p> <p>PATATA BULLIDA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>FESTIU</p> <p></p>	<p>FESTIU</p> <p></p>
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
DINAR	<p></p> <p>SOPA DE SÈMOLA AMB BROU DE VERDURES (1,3,9)</p> <p>CIGRONS BULLITS AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CUINAT DE LLENTIES (1)</p> <p>TRUITA FRANCESA (3) AMB TOMÀTIGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>PURÉ DE PORRO (7)</p> <p>AGUIAT DE SOJA TEXTURITZADA AMB PATATA (6)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ARRÒS AMB PÈSOLS</p> <p>CROQUETES D'ESPINACS (1,2,3,4,6,7,9,14) AMB TIRES DE PEBROT TREMPADES</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>	
	DILLUNS 17 <i>Meat free</i>	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
DINAR	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)</p> <p>ALBERGINIA ARREBOSSADA AMB FARINA DE CIURÓ</p> <p>PASTANAGA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>AMANIDA DE PATATA AMB PEBRE, TOMÀTIGA, I OLIVES)</p> <p>HAMBURGUESA VEGANA A LA PLANXA (6)</p> <p>MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBÀ</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ARRÒS AMB PASTANAGA</p> <p>TOFU A LA PLANXA (6)</p> <p>REMOLATXA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CUINAT DE LLENTIES (1)</p> <p>TRUITA FRANCESA (3)</p> <p>COGOMBRE AMANIT</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>PURÉ D'ESPINACS, CARBASSÓ I PERA</p> <p>AGUIAT DE CIURONS AMB PASTANAGA I PATATA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
DINAR	<p>SOPA AMB CIGRONS I BROU DE VERDURES (1,3,9)</p> <p>TRUITA DE PATATA (3)</p> <p>TOMÀTIGA TREMPADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>AGUIAT DE MONGETA PINTA AMB VERDURA</p> <p>PILOTES DE SOJA TEXTURITZADA AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA (6)</p> <p>BULGUR BULLIT (1)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ARRÒS 3 DELICIES (PASTANAGA, PÈSOLS, PEBRE VERMELL)</p> <p>HEURA A LA PLANXA AMB PICADA D'ALLI JULIVERT</p> <p>LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>PURÉ DE PASTANAGA I GINJEBRE</p> <p>TOFU AL FORN (6)</p> <p>TUMBET</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>PURÉ DE CIURONS AMB CARBASSÓ</p> <p>PATATA AL FORN AMB COLIFLOR</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>



OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

ENTENEM COM A VEGETARIÀ AQUELLS INDIVIDUS QUE NO MENGEN CARN NI PEIX PERO QUE SI QUE MENGEN OU I LÀCTIS. Els canvis del menú principal estaran destacats en vermell.