

# MENÚ ABRIL ESCOLA 2023

## NO LACTOSA NI PVL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR					
SOPAR					
	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
DINAR	ARRÒS MARINERA (2,4,14)  TRUITA DE PATATA (3)  AMANIDA DE TOMÀTIGA  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PASTA DE LLAÇOS (CUIXOT, OLIVES, BLAT DE LES INDIES I TOMÀTIGA) (1,3)  LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4)  BRÒQUIL AL VAPOR TREMPAT AMB OLI I SÈSAM (11)  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA  POLLASTRE AMB Salsa DE PORRO I PASTANAGA  PATATA BULLIDA  FRUITA DEL TEMPS	FESTIU 	FESTIU 
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
DINAR		FESTIU 	FESTIU 	FESTIU 	FESTIU 
	DILLUNS 17 <i>Meat free</i>	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
DINAR	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)  RABES DE CALAMAR (1,14)  LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA AMB TONYINA, TOMÀTIGA, I OLIVES) (4)  HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,9,12)  MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA I BACÓ  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUT  LLUÇ A LA PLANXA (4)  LLETUGA, COGOMBRE I REMOLATXA  FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1)  TRUITA FRANCESA (3)  LLETUGUES VARIADES I BROTS DE SOJA (6)  FRUITA DEL TEMPS	PURÉ D'ESPINACS, CARBASSÓ I PERA  ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PASTANAGA I PATATA  FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
DINAR	SOPA AMB BROU DE CARN I VERDURES (1,3,9)  INDIOT A LA PLANXA  LLETUGA, CANONGES I TOMÀTIGA  FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA AMB VERDURA  PILOTES AMB Salsa DE TOMÀTIGA (6,9,12)  BULGUR BULLIT (1)  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS 3 DELICIES (PASTANAGA, CARBASSÓ I PEBRE VERMELL)  POLLASTRE A LA PLANXA AMB PICADA D'ALLI JULIVERT  LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES  FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I GINJEBRE  LLUÇ AL FORN (4)  TUMBET  FRUITA DEL TEMPS	TRAMPÓ DE CIURONS  INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ (1,3)  COLFLORI AL FORN  FRUITA DEL TEMPS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
													
GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS

### NO LACTOSA NI PROTEÍNA DE LE LLET DE VACA (PVL)

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEÍNA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRIA MENJAR I S'HARIA D'ADAPTAR UN ALTRE. Tots els canvis estan marcats en vermell. La carbonara es fa amb llet de soja.