MENÚ ABRIL ESCOLA 2023

NO GLUTEN NI FRUITS SECS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR					
SOPAR					
	DILLUNS 3	**DIMARTS 4**	**DIMECRES 5**	**DIJOUS 6**	**DIVENDRES 7**
DINAR	ARRÒS MARINERA (2,4,14) TRUITA DE PATATA (3) AMANIDA CAPRESSE (FORMATGE TENDRE, TOMÀTIGA I ORENGA) (7) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN DE LLAÇOS (CUIXOT , OLIVES, BLAT DE LES INDIES I TOMÀTIGA) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) BRÒQUIL AL VAPOR TREMPAT AMB OLI FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA I POMA POLLASTRE AMB SALSA DE PORRO I PASTANAGA PATATA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	FESTIU	FESTIU
	DILLUNS 10	**DIMARTS 11**	**DIMECRES 12**	**DIJOUS 13**	**DIVENDRES 14**
DINAR		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
	DILLUNS 17 Meat free	**DIMARTS 18**	**DIMECRES 19**	**DIJOUS 20**	**DIVENDRES 21**
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA AMB TONYINA, TOMÀTIGA, I OLIVES) (4) HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,9,12) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA I BACÓ FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS BRUT LLUÇ A LA PLANXA (4) LLETUGA, COGOMBRE I REMOLATXA IOGURT NATURAL (7)	CUINAT DE LLENTIES SENSE GLUTEN TRUITA FRANCESA (3) LLETUGUES VARIADES I BROTS DE SOJA (6) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ D'ESPINACS, CARBASSÓ I PERA ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PASTANAGA I PATATA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 24	**DIMARTS 25**	**DIMECRES 26**	**DIJOUS 27**	**DIVENDRES 28**
DINAR	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN I VERDURES (9) INDIOT A LA PLANXA LLETUGA, CANONGES I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE MONGETA PINTA AMB VERDURA PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA (6,9,12) ARRÒS BULLIT FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS 3 DELICIES (PASTANAGA, CARBASSÓ I PEBRE VERMELL) POLLASTRE A LA PLANXA AMB PICADA D'ALLI JULIVERT LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I GINJEBRE LLUÇ AL FORN (4) TUMBET IOGURT NATURAL (7)	TRAMPÓ DE CIURONS INDIOT ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE GLUTEN NI OU COLFLORI GRATINADA (7) FRUITA DEL TEMPS

NO GLUTEN NI FRUITS SECS

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS seran substituides per productes similars a les del menú general· LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU· Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró· Les llenties d'aquest menú son garantitzades sense gluten· (PER EVITAR QUALSEVOL TRAÇA DE FRUITS AMB CLOSCA (8) Tots els canvis estan marcats en vermell·

COMENSALS MENJADORS ESCOLARS S.L. B57483265
CAMÍ CA'N COLL Nº 8 LOCAL 4 – 07010 URB. SECAR DE LA REAL (PALMA DE MALLORCA) ILLES BALEARS.
TELÈFON 971769031 FAX 971765703
www.comensals.com info@comensals.com

NEUS GOYENECHE TARRIDA
Dietista-Nutricionista
Nº Col. IB0088