


MENÚ MARÇ ESCOLA 2023

NO PEIX NI MARISC

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
DINAR			FESTIU 	PASTA INTEGRAL AMB SALSA DE FORMATGE (1,3,7) INDIOT A LA PLANXA LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE MONGETA PINTA AMB VERDURA CONTRES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA IOGURT NATURAL (7)
	DILLUNS 6 <i>Meat free</i>	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
DINAR	SOPA AMB BROU DE VERDURES (1,3,9) TRUITA DE PATATA (3) CANONGES, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA (Lletuga, tomàtiga, blat de les índies, pernil i olives) ROTI D'INDIOT AMB SALSA DE VERDURES I PATATÓ AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB PASTANAGA NUGGETS DE POLLASTRE CASOLANS (1,3) MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA I BACÓ IOGURT NATURAL (7)	CIURONS ESCALDINS OUS AL FORN (3) AMB SALSA DE PEBRE VERMELL PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ PASTA SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA DE POLLASTRE LLETUGA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	NYOQUIS DE PATATA AL PESTO (1,3,8) POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE GLUTEN LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE AMB CROSTONS (1,9) OUS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀTIGA I PATATA ROSTIDA (3) FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURA (1) HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA CAPRESSE (tomàtiga, formatge i orenga) (7) IOGURT NATURAL (7)	SOPA SENSE GLUTEN DE BROU DE CARN I VERDURES (9) INDIOT AL FORN AMB SALSA DE CÍTRICS BRÒQUIL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMANIDA VERDA (tomàtiga, lletuga, pebre verd, cogombre i ceba) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS BRUT TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ (3) LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSSEOISE DE PORROS AGUIAT D'INDIOT AMB PASTANAGA, CEBA I MONIATO FRUITA DEL TEMPS	AGUIAT DE CIURONS POLLASTRE A LA PLANXA LLETUGA, PASTANAGA I BROT DE SOJA (6) IOGURT NATURAL (7)	PATATES I COLIFLOR A LA CARBONARA (7) INDIOT A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT CANONGES, TOMÀTIGA I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	SOPA AMB BROU DE CARN D'AU I VERDURES (1,3,9) AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA A LA JARDINERA (6,9,12) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	MACARRONS NAPOLITANA (1,3) INDIOT A LA PLANXA LLETUGA I PINYA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CIURONS AMB ESPINACS POLLASTRE AL CURRY ARRÒS BLANC BULLIT FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA GREGA (canonges, xerris, cogombre, olives negres i formatge) (7) AGUIAT DE CARN MAGRE DE PORC AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES (1) TRUITA FRANCESA AMB PERNIL (3) LLETUGA I TOMÀTIGA IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS 5 DELICIES POLLASTRE A L'ESPATLLA LLETUGA JULIANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS



NO PEIX NI MARISC

En aquest menú totes es elaboracions que portin PEIX I /O MARISC seran substituïdes per productes similars a les del menú general. Tots els canvis estan marcats en vermell.