

1	2	3		
CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (carabassa ecològica)	TALLARINS A LA PIAZZOLA (ceba, tomàtiga, orenga, alfabaguera, julivert) (1,3)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		
<b>OU BULLIT (3)</b>	FINGERS DE POLLASTRE (1,6,10)	RODÓ DE VEDELLA		
BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA 4 ESTACIONS (lletugues ecològiques, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	SALSA DE VERDURES I PATATA BULLIDA		
RAÏM	POMA	<b>FRUITA DE TEMPORADA</b>		
<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i fruita de patata / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Tomàtiga trempada i ciurons amb patata /	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i coca de verdures amb hummus / Fruita		
6	7	8	9	10
<b>FIDEUÀ A LA NAPOLITANA (1,3)</b>	CUINAT DE MONGETES BLANQUES I VERDURES (carabassa ecològica)	ARRÒS DE VERDURES (ceba, porro ecològic, pastanaga, pebres, pèsols, albergínia)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLENTIES (1)	ENSALADA TEBÀ DE PATATA, PÈSOLS, PASTANAGA, MONGETES TENDRES AMB OU BULLIT (3)
TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3)	<b>POLLASTRE A LA PLANXA</b>	INDIOT A LA PLANXA	MAGRE DE PORC AL FORN	<b>INDIOT A LA PLANXA</b>
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, olives negres, blat de les índies)	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	<b>ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletugues ecològiques, tomàtiga cicerol, germinats) (6)</b>	SALSA DE TOMÀTIGA, XAMPINYONS I PATATA ROSTIDA	ARRÒS BASMATI
PERA	MELÓ	POMA	PERA	<b>FRUITA DE TEMPORADA</b>
<b>Suggeriment de sopar:</b> Espirals de llegums amb xampinyons / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa amb verdures i ou bullit / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Pollastre amb patata i verdures al vapor / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i fruita amb ensalada / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i pizza casolana amb mozzarella de soja / Fruita
13	14	15	16	17
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE VERDURES I TOMÀTIGA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (carabassa ecològica) (1)	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro ecològic, pastanaga, pebres, pèsols, xampinyons)	PURÉ D'ESPINACS I CIURONS ecològics	ENSALADA D'ESPIRALS (blat de les índies, tomàtiga cicerol, olives verdes, ou bullit) (1,3)
<b>INDIOT A LA PLANXA</b>	<b>POLLASTRE A LA PLANXA</b>	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	<b>INDIOT A LA PLANXA</b>	<b>AGUIAT DE PILOTES de Pollastre i vedella (1,6,12)</b>
ENSALADA (iceberg, mesclum, tomate, zanahoria)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	<b>ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)</b>	PATATA BULLIDA	<b>VERDURES (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga) I PATATA</b>
POMA	RAÏM	PERA	MELÓ	<b>FRUITA DE TEMPORADA</b>
<b>Suggeriment de sopar:</b> Remanat d'ous amb xampinyons i tomàtiga / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ciurons amb bullidura de patata i verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Pollastre saltat amb pebres / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i fruita a la francesa amb pa / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i lluç a la planxa amb arròs / Fruita
20	21	22	23	24
<b>SOPA DE BROU DE VERDURES (1,3,9)</b>	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	FIDEUS PAGESOS (mongetes, carxofa, carn variada) (1,3)	CIURONS ecològics AMB PATATA, MINESTRA DE VERDURES I OU (3)	PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, ceba o porro ecològic, patata)
TRUITA DE PATATA (3)	INDIOT AL FORN AMB CEBÀ	<b>POLLASTRE A LA PLANXA</b>	<b>PITERA DE POLLASTRE</b>	<b>INDIOT A LA PLANXA</b>
<b>ENSALADA DE TOMÀTIGA (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres)</b>	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA 4 ESTACIONS (lletugues ecològiques, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)	<b>ARRÒS BULLIT</b>	SALSA DE TOMÀTIGA, PEBRES VERMELS I PATATES
PERA	MELÓ	POMA	PERA	<b>FRUITA DE TEMPORADA</b>
<b>Suggeriment de sopar:</b> Espirals de llegum amb verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i fruita de carabassó / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Llenties cuinades amb verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i ou bullit amb patata / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i hamburguesa amb arròs / Fruita
27	28			

## Festa escolar Festa escolar unificada

### Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: OU 4: Peix 5: Cacauets 6: Sola 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sesam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Molusc

Sense llet, nata, iogurt, formatge. Preparats càrmis, embotits i precuinats: sense proteïna de llet ni lactosa