

SENSE PEBRES. MELÓ. PLÁTAN

1		2		3					
CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (carabassa ecològica) (sense pebres)		TALLARINS A LA PIAZZOLA (ceba, tomàtiga, orenga, alfabaguera, julivert) (1,3)		PURÉ DE VERDURES (sense pebres)					
SALSITXES DE PORC (6,7,12)		FINGERS DE POLLASTRE (1,6,10)		RODÓ DE VEDELLA					
BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR		ENSALADA 4 ESTACIONS (lletugues ecològiques, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)		SALSA DE VERDURES (sense pebres) I PATATA BULLIDA					
RÀIM		POMA		IOGURT NATURAL (7)					
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Tomàtiga trempada i ciurons amb patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i coca de verdures amb hummus / Fruita					
6		7		8		9		10	
FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7)		CUINAT DE MONGETES BLANQUES I VERDURES (carabassa ecològica) (sense pebres)		ARRÒS DE VERDURES (ceba, porro ecològic, pastanaga, pèsols, albergínia)		PURÉ DE PASTANAGÓ I LLENTIES (1) (sense pebres)		ENSALADA TEBA DE PATATA, PÈSOLS, PASTANAGA, MONGETES TENDRES AMB OU BULLIT (3)	
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)		POLLASTRE A LA PLANXA		INDIOT A LA PLANXA		MAGRE DE PORC AL FORN		INDIOT A LA PLANXA	
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, olives negres, blat de les índies)		ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletugues ecològiques, tomàtiga cicero, germinats) (6)		SALSA DE TOMÀTIGA, XAMPINYONS I PATATA ROSTIDA		ARRÒS BASMATI	
PERA		RÀIM		POMA		PERA		IOGURT NATURAL (7)	
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb xampinyons / Fruita		Suggeriment de sopar: Sopa amb verdures i ou bullit / Fruita		Suggeriment de sopar: Pollastre amb patata i verdures al vapor / Fruita		Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita amb ensalada / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita	
13		14		15		16		17	
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE VERDURES I TOMÀTIGA (1,3) (sense pebres)		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (carabassa ecològica) (1) (sense pebres)		ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro ecològic, pastanaga, pèsols, xampinyons)		PURÉ D'ESPINACS I CIURONS ecològics		ENSALADA D'ESPIRALS (blat de les índies, tomàtiga cicero, olives verdes, ou bullit) (1,3)	
LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,6,7)		POLLASTRE A LA PLANXA		TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)		INDIOT A LA PLANXA		AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12)	
ENSALADA (iceberg, mesclum, tomato, zanahoria)		ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)		ENSALADA DE TOMÀTIGA CICERO (iceberg, mesclum, tomàtiga)		PATATA BULLIDA		VERDURES (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga) I PATATA	
POMA		RÀIM		PERA		POMA		IOGURT NATURAL (7)	
Suggeriment de sopar: Remanat d'ous amb xampinyons i tomàtiga / Fruita		Suggeriment de sopar: Ciurons amb bullidura de patata i verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Pollastre saltat amb verdures i cuscús / Fruita		Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb pa / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i quesadilles variades / Fruita	
20		21		22		23		24	
SOPA DE BROU DE VERDURES (1,3,9)		ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA		FIDEUS PAGESOS (mongetes, carxofa, carn variada) (1,3) (sense pebres)		CIURONS ecològics AMB PATATA, MINESTRA DE VERDURES I OU (3)		PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, ceba o porro ecològic, patata)	
TRUITA DE PATATA (3)		INDIOT AL FORN AMB CEBA		POLLASTRE A LA PLANXA		PITERA DE POLLASTRE AMB SALSA AL CURRY (7)		INDIOT A LA PLANXA	
ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)		ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA 4 ESTACIONS (lletugues ecològiques, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)		ARRÒS BULLIT		SALSA DE TOMÀTIGA I PATATES	
PERA		RÀIM		POMA		PERA		IOGURT NATURAL (7)	
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita de carabassó / Fruita		Suggeriment de sopar: Llenties cuinades amb verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i ou bullit amb patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	
27		28							

Festa escolar Festa escolar
unificada

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: OU 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sesam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Molluscos